

제287회 성북구의회 임시회
(보건복지위원회)

2022년 2월

2022년도 주요업무보고



성북구보건소

목 차

◇	운 영 방 향		1
◇	일 반 현 황		2
◇	2022년 주요업무 보고		
●	건강정책과		5
●	건강관리과		13
●	의 약 과		23
●	보건위생과		31
●	보 건 지 소		39

운 영 방 향

기 본 방 향

세대맞춤형 구민 건강증진 및 관리서비스 제공

- 통합적인 건강증진 사업 추진 (운동, 영양, 금연 등)
- 의료지원체계 구축
- 사전예방중심의 보건서비스 실시
 - 만성질환관리 및 감염병 예방
- 식품안전성 확보 및 위생점검/관리 강화로 위생서비스 질 향상



건강정책과	건강관리과	의 약 과	보건위생과	보건지소
· 아토피·천식 예방사업 · 금연사업 · 신체활동 늘리기 사업 · 영양플러스 사업 · 어르신 헬스케어 사업 · 의료취약계층 건강 관리	· 임신부·영유아 건강 관리 지원 · 국가 필수 예방접종 사업 · 방역소독 사업 · 결핵환자 관리 및 조기 발견 사업 · 방문건강관리 사업 · 치매 관리 사업 · 에이즈 예방관리 사업	· 정신건강증진 사업 · 생명존중 및 자살 예방 사업 · 성북건강관리센터 운영 · 약물 오남용 예방 사업 · 재난 응급의료관리 사업	· 음식문화개선사업 · 식품접객업소 관리 및 위생 점검 강화 · 부정불량식품 사전 예방 및 식품안전관리 · 공중위생업소 관리 및 지도점검 · 유해업소 근절 단속을 통한 쾌적한 생활 환경 조성	· 대사증후군관리 사업 · 재활보건 사업 · 청롱 아동 보건 지소 운영 · 만성질환 관리사업 · 영유아 모성 건강 관리 사업

일반 현황

(2022. 1. 25. 현재)

1 직원 현황

[총괄]

(단위 : 명)

구분	계	의무	행정	간호	약무	보건	의료기술				임기 의사	일반 임제	기타 1)
							방사선	임상 병리	물리 치료	치과 위생			
정원	152	2	24	51	3	22	3	6	1	1	10	16	13
현원	147	2	24	51	2	21	3	6	1	1	7	13	16
과부족	-5	-	-	-	-1	-1	-	-	-	-	-3	-3	3

※ 시간제임기제 : 32명 (건강정책과 4명, 건강관리과 3명, 의약과 20명, 보건위생과 1명, 보건지소 4명)

무기계약직 : 29명 (찾동 18명, 통합 2명, 주치의 5명, 모자 3명, 방역소독 1명)

기간제 : 104명 (건강정책과 18명, 건강관리과 77명, 의약과 9명)

[부서별 직원 현황]

(단위 : 명)

구분	계	의무	행정	간호	약무	보건	의료기술				임기 의사	일반 임제	기타
							방사선	임상 병리	물리 치료	치과 위생			
계	147	2	24	51	2	21	3	6	1	1	7	13	16
건강 정책과	33	1	9	7	0	1	0	0	0	0	7	2	6
건강 관리과	48	0	1	36	0	8	0	0	0	1	0	0	2
의약과	26	1	0	7	2	4	3	6	0	0	0	1	2
보건 위생과	23	0	11	0	0	8	0	0	0	0	0	0	4
보건 지소	17	0	3	1	0	0	0	0	1	0	0	10	2

2 예산 현황 (구 전체예산의 4.69%)

(단위 : 백만원)

구분	2022년	2021년	비교증감	증감률
보건소 합계	40,670	31,008	9,662	31.16%
건강정책과	11,902	11,292	610	5.41%
건강관리과	22,529	13,963	8,566	61.35%
의약과	4,556	4,037	519	12.88%
보건위생과	711	708	2	0.33%
보건지소	969	1,006	△36	△3.63%

1) [기타 : 사회복지, 축산, 식품위생, 시설관리, 운전, 관리운영 등]

③ 시설현황 - 3개소

구 분		청 사 면 적		관리구분	비고
		층 별	연 면 적		
보 건 소		지하2층/지상9층	7,426㎡	도시관리공단 위탁	
보건지소	동선 보건지소	지상4층	906.06㎡	직 영	
	정릉 아동보건지소	지상1층	245.75㎡		
	장위석관 보건지소	지하1층/지상4층	828.78㎡		

※ 주차대수 : 60대 (B1 : 12대, B2 : 36대, 지상1층 : 3대, 장애인 전용 : 2대, 후정 : 7대)

④ 장비현황

- 방 역 : 28대 (차량연무기 1, 휴대연무기 9, 차량용 동력분무기 1, 휴대용분무기 17)
 ※ 동 방역장비 : 397대 (방역차7, 차량연무기8, 휴대연무기122, 분무기260)
- 차 량 : 22대 (구급2, 방역2, 방문보건7, 찾동1, 셔틀1, 업무3, 위생·원산지2, 차매1, 정신건강1, 보건지소2)
- 통신 및 전산 : 2식 (통신 1, LAN 1), 269대 (컴퓨터 191, 노트북 16대, 프린터 62)

⑤ 관리대상 기관 및 업소 현황

- 의료기관 : 534개소
 - ▶ 종합병원 1, 병원 6, 치과병원 1, 요양병원 7, 한방병원 1, 의원 253, 치과의원 150, 한의원 115
- 약 업 소 : 880개소
 - ▶ 약국 201, 의약품도매상 9, 의료기기판매수리업 403, 한약업소 1, 안전상비의약품 266
- 위생업소 : 9,108개소
 - ▶ 식품접객 5,479, 식품제조판매 1,679, 공중위생업 1,540, 축산물판매가공 410

⑥ 방문민원 처리현황

(단위 : 건수, 명)

구분 \ 년도	2019	2020	2021
합 계	134,934	30,975	66,158
제 증 명	43,932	9,992	1,935
내 과	42,192	6,802	-
치 과	5,593	336	-
한 방	7,489	1,051	-
예방접종	18,541	7,651	60,315
결 핵 실	4,809	901	505
건강검진	2,971	280	-
물리치료	5,961	821	-
위생민원	3,446	3,141	3,403

2022년 주요업무 보고



건강정책과

목 차

사 업 명 ... 주요사업 6건

쪽수

1. 아토피·천식 예방사업	-----	7
2. 금연사업	-----	8
3. 신체활동 늘리기 사업	-----	9
4. 영양플러스 사업	-----	10
5. 어르신 헬스케어 사업	-----	11
6. 의료취약계층 건강관리사업	-----	12

1. 아토피·천식 예방사업

사회·경제적 성장에 따른 급격한 도시화 및 서구화로 인해 생활환경이 변화함에 따라 아토피·천식 등 환경성 알레르기 질환이 증가추세에 있는 바, 지역사회 중심의 다양한 아토피·천식 예방관리 사업을 추진함으로써 지역 주민의 건강증진 및 삶의 질을 향상시키고, 취약계층 환자 지원을 통해 건강 형평성을 제고하고자 함

□ 사업목표

- 지역사회의 참여와 역량강화로 체계적인 예방관리 교육 서비스 제공
- 알레르기 질환 유병률 감소로 국민의 삶의 질 향상

□ 사업개요

- 사업기간 : 2022. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 관내 영·유아, 초등학생
- 사업내용 : 아토피·천식 예방교육, 아토피·천식 보습제 및 의료비 지원 등
- 소요예산 : 19,810천원 【국 9,905 (50%), 시 2,971 (15%), 구 6,934 (35%)】

□ 추진계획

- 아토피·천식 예방관리 수업

대 상	사 업 내 용
영·유아	- 아토피 예방 동화구연 및 마음그린동극 - 아토피·천식 예방 숲 체험교실(개운산, 북한산)
초등학생	- 아토피 예방 탈 인형극 - 아토피·천식 예방 간호사·영양사 교육 - 아토피·천식 예방 전문의 교육

- 아토피 환아 보습제 지원
 - 만 19세 미만 관내 거주자 중 아토피 판정을 받은 자 (연 1회, 1인당 보습제 2개 지원)
- 아토피·천식 환아 의료비 지원
 - 만 19세 미만 관내 거주자 중 아토피·천식 판정을 받은 자 (1인당 연 200,000원)

□ 기대효과

- 대상자별 맞춤식 교육으로 질환관리를 위한 인식개선
- 아토피·천식 예방교육을 통해 환아의 자가 건강관리 능력 향상

2. 금연 사업

흡연자 맞춤형 금연지원서비스 제공으로 지역사회 흡연을 예방하고 금연을 촉진하며, 비흡연자의 간접흡연 피해를 예방함으로써 지역주민 건강증진을 도모하고자 함.

☐ 사업목표

- 쾌적한 금연 환경 조성으로 간접흡연 피해 예방
- 금연지원 서비스 제공으로 흡연자 금연유도
- 금연교육, 캠페인, 지역사회 자원연계 협력으로 금연문화 조성

☐ 사업개요

- 사업기간 : 2022. 1. 1. ~ 12. 31.
- 사업대상 : 지역주민
- 사업내용 : 금연구역 관리 및 지도점검, 금연클리닉 운영, 흡연예방 교육 및 홍보 캠페인
- 소요예산 : 253,232천원 【국 126,616(50%), 시 37,985(15%), 구 88,631(35%)】

☐ 추진계획

- 금연구역 관리 및 지도점검 : 시설 10,568개소(공공청사, 의료기관, 대규모점포 등)
 - 방법 : 2인1조 점검(금연단속원 → 과태료 부과, 금연지도원 → 지도계몽)
 - 내용 : 금연구역 내 금연표시 적정여부 및 흡연행위자 과태료 부과
- 금연클리닉 운영(주·야간, 이동금연클리닉/비대면·예약제 운영)
 - 방법 : 니코틴 의존도 검사 후 6개월간 총 9회 금연상담 (대면 5회, 전화 4회)
 - 금연성공자 : 5만원 상당의 영양제 제공
 - 매주 화요일 야간 운영(18:00~20:00), 사업장 신청 시 이동금연클리닉 운영
- 흡연예방 교육 및 홍보 캠페인
 - 금연 전문강사 생애주기별 교육(어린이집, 학교 등)
 - 민·관 합동 금연 홍보 캠페인(금연거리·상습 흡연 민원 지역 등)

☐ 기대효과

- 흡연자 맞춤형 금연지원서비스 강화로 지역사회 금연 촉진
- 비흡연자의 간접흡연 피해 예방으로 지역주민 건강증진 도모

3. 신체활동 늘리기 사업

걷기를 포함한 규칙적인 신체활동은 유아부터 어르신까지 전생애주기별로 비만 및 질병의 예방과 치료에 도움을 주기 때문에 맞춤형 교육 및 캠페인을 통하여 구민 건강증진에 기여

☐ 사업목표

- 생애주기별 맞춤형 교육프로그램을 통한 바른 운동 습관 형성
- 주민주도형 걷기행사 정례화 추진으로 자율적 걷기 분위기 조성
- 다양한 계층이 함께 참여할 수 있는 운동 실천 환경 조성

☐ 사업개요

- 사업기간 : 2022. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 성북구민(생애주기별)
- 장 소 : 어린이집, 지역아동센터, 경로당 등 주민이 많이 모이는 장소
- 소요예산 : 246,754천원 【국87,105(36%), 시26,132(10%), 구133,517(54%)】
 - 신체활동 늘리기 : 117,310천원(국비 50%, 시비 15%, 구비 35%)
 - 주민주도 걷기운동 활성화 : 72,544천원(구비 100%)
 - 비만 예방 및 관리 : 56,900천원(국비 50%, 시비 15%, 구비 35%)

☐ 추진계획

대 상	사 업 내 용
영유아 및 어린이	- 어린이집, 초등학교 등 어린이 신체활동 및 비만예방 비대면 교육
청소년	- 청소년 방과 후 비대면 운동교실 - 중·고등학교 비만예방 비대면 교육
성인 및 어르신	- 걷기 동아리 및 걷기 프로그램 운영(9988 어르신걷기, 토요힐링숲 등) ※ 2022년 1월 현재 걷기동아리수 : 116개 - 비대면 운동프로그램 및 비만예방사업 운영
건강취약계층	- 지역아동센터 신체활동 및 비만예방 비대면 교육 - 장애인 신체활동 프로그램(시각,청각,발달장애인 비대면 교육)
지역구민	- 주민주도 구민 걷기대회(건강체조, 걷기운동, 건강체험부스 등) - 신체활동 및 비만예방 비대면 캠페인

☐ 기대효과

- 맞춤형 신체활동 프로그램을 통한 비만 및 만성질환 예방효과
- 걷기운동 활성화를 통해 신체활동량 향상 및 건강수명 연장

4. 영양플러스 사업

영양상태가 상대적으로 취약한 임산부·영유아에게 영양교육 및 보충식품을 제공하여 영양섭취 상태를 개선하고, 생애주기별 맞춤형 영양관리로 균형잡힌 식생활 실천을 유도함으로 국민 건강증진에 기여

☐ 사업목표

- 임산부 및 영유아 식생활 개선을 통한 건강증진
- 생애주기별 체계적 영양 시스템 구축

☐ 사업개요

- 사업기간 : 2022. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 취약계층 임산부·영유아 및 지역주민
- 사업내용 : 보충식품 공급, 영양평가, 영양교육 및 상담, 홍보 등
- 소요예산 : 473,110천원 【국 134,250(28.4%), 시 111,889(23.6%), 구 226,971(48%)】
 - 영양플러스 사업 : 204,610천원(시비 35%, 구비 65%)
 - 바른식생활교육 및 지원사업 : 268,500천원(국비 50%, 시비15%, 구비 35%)

☐ 추진계획

- 사업내용
 - 영양플러스사업
 - 대상 : 기준중위소득 80%이하 영양위험요인을 가진 임산부 및 영유아 345명(월)
 - 내용 : 월별 보충식품 패키지 제공, 영양교육 및 상담, 영양평가
 - ▷ 대상자에게 부족하기 쉬운 영양소별 식품패키지 구성(월평균 75,000원)
 - ▷ 월 2회 우유 및 생식품, 공산품 배송
 - ▷ 월 1회 영양교육 및 개별상담, 정기적인 영양평가, 영양행태 설문
 - 생애주기별 및 생활터 맞춤형 영양관리
 - 대상 : 어린이집(영유아), 초·중·고교(어린이·청소년), 성인, 어르신
 - 내용 : 생활터별 방문하여 영양교육 및 교구(언택트 교육자료) 지원

☐ 기대효과

- 영양위험요인 개선으로 취약계층 임산부 및 영유아 건강증진 향상
- 맞춤 영양관리를 통한 국민 스스로의 건강식생활실천 의지 향상

5. 어르신 헬스케어 사업

거동이 불편한 어르신들을 전문가가 직접 경로당으로 찾아가 어르신의 일상 생활 기능향상을 위한 건강관리 프로그램 제공으로 의료비를 절감하고 어르신들의 건강증진을 도모하고자 함

☐ 사업목표

- 예방적 건강관리 서비스를 통한 의료비 절감효과 및 건강 수명의 연장
- 어르신 맞춤형 건강증진 서비스 시스템 구축

☐ 사업개요

- 사업기간 : 2022. 4. ~ 12.
- 사업대상 : 경로당 4개소(성북구 65세 이상 어르신)
- 소요예산 : 27,450천원 【구비100%】

☐ 추진계획

- 사업내용
 - 1) 운동 프로그램 운영
 - 1:1 운동 상담 및 개별 운동 재활 교육 (월1회)
 - BPI(간이 통증 조사지) 조사, SFMA(선택적 움직임 기능검사) 실시
 - 집단 운동 재활 프로그램 운영(주2회)
 - 2) 영양 프로그램 운영
 - 당뇨병, 고혈압, 치매 예방 등 만성질환 관리를 위한 식생활 교육
 - 저당·저나트륨을 활용한 건강간식 요리 시연 및 실습
 - 간이 식생활 평가 설문지 조사
 - 바른 식생활을 위한 영양 교육 (월 1 ~ 2회)
 - 3) 어르신 건강증진 프로그램 (뮤지컬 공연) 운영
 - 금연·절주의 필요성과 효과를 뮤지컬을 통해 교육

☐ 기대효과

- 어르신들이 직접 개인 건강관리를 할 수 있는 건강실천 환경 조성

6. 의료취약계층 건강관리사업(어르신 건강주치의 사업)

지역사회 중심의 보건·의료·복지 포괄케어 서비스 제공으로 노년의 건강수준 및 삶의 질 만족도를 향상시키고자 함

□ 사업목표

- 건강문제 조기 개입, 예방 강화로 취약계층 어르신의 건강수준 향상
- 지역사회 내 건강자원 연계를 통한 맞춤형 자기관리 지원

□ 사업개요

- 기 간 : 2022. 1. ~ 12.
- 대 상 : 관내 65세 이상 취약계층 어르신
- 팀구성원 : 방문간호사 5명, 동복지플래너 20명, 건강주치의 31명
- 주치의 의료기관 : 29개소
- 사업내용
 - 지역사회 일차의료기관과 보건소, 동주민센터 민관협력을 통한 수요자 중심의 포괄케어 시스템 구축
 - 건강주치의 참여 의료기관 및 대상자 등록·관리
 - 의료취약계층에 대한 진료, 건강상담·교육, 방문간호, 보건서비스 제공
 - 개인별 복지욕구 조사에 따른 맞춤형 복지 서비스 제공 연계
- 소요예산 : 92,290천원(구비100%)

□ 추진계획

- 취약계층 어르신 발굴 및 건강주치의 연계
- 건강주치의 의료기관 관리 및 케어컨퍼런스 운영을 통한 역량 강화
- 대상자 추후관리 강화
 - 노인 건강종합평가 및 건강관리계획에 따른 건강관리 강화
 - 질병관리 교육 및 상담, 생활습관 개선 교육 실시
 - 정기 가정방문을 통한 대상자 욕구 파악 및 서비스 제공
- 지역사회 보건·복지서비스 자원 발굴 및 연계 강화

2022년 주요업무 보고



건강관리과

목 차

사 업 명 ... 주요사업 7건 쪽수

1. 임산부·영유아 건강관리 지원	-----	15
2. 국가 필수 예방접종 사업	-----	16
3. 방역 소독 사업	-----	17
4. 결핵환자 관리 및 조기 발견 사업	-----	18
5. 방문건강관리 사업	-----	19
6. 치매 관리 사업	-----	20
7. 에이즈 예방관리 사업	-----	21

1. 임신부 · 영유아 건강관리 지원

모성과 영유아를 대상으로 각종 프로그램 및 의료비·서비스 지원사업을 시행하여 아이 낳고 키우기 좋은 환경 조성 및 삶의 질 향상

□ 사업목표

- 모성에 대한 각종 교육지원을 통해 양육역량 향상
- 의료비·서비스 지원을 통한 양육부담 완화

□ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 관내 임신·출산시기의 모성 및 영유아
- 예 산 : 3,205,107천원(국비6%, 시비67%, 구비27%)

□ 추진계획

- 의료비 지원사업
 - 미숙아·선천성 이상아 조기발견 관리 및 의료비 지원
 - 청소년 산모, 미혼모자 임신·출산 의료비 지원
 - 고위험임산부 의료비 지원
 - 난임부부지원(국가난임지원, 한의약난임지원, 서울형 난임지원)
- 양육부담 완화를 위한 서비스 지원사업
 - 서울아기 건강 첫걸음 사업 : 출산가정 방문건강관리 서비스 제공
 - 산모·신생아 건강관리사 지원사업 : 산후조리 서비스 제공
 - 저소득층 기저귀·조제분유 지원사업
- 아이 낳고 키우기 좋은 환경 조성
 - 남녀건강출산지원 사업 : 임신준비 부부 건강검진, 엽산제 제공
 - 임신부 등록 관리 및 엽산제, 철분제 지원, 유축기 대여
 - 산후조리원 점검 및 관리

2. 국가 필수 예방접종 사업

적기 예방접종을 통한 인공면역 획득으로 감염병 예방과 건강 유지

□ 사업목표

- 필수 예방 접종비 전액 지원으로 육아비용 경감
- 예방접종을 향상으로 대상 감염병으로부터 국민 건강수명 연장

□ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 만 12세 이하 어린이 및 65세 이상 어르신, 감염 고위험군 대상자
- 예 산 : 6,086,505천원(국비 30%, 시비35%, 구비 35%)

□ 추진계획

- 어린이 국가예방접종 지원사업
 - 의료기관 필수 예방접종비 지원(만12세 이하 17종의 예방접종비 지원)
 - 예방접종 위탁의료기관 협약체결 및 관리
- B형간염 주산기감염 예방사업
 - 대 상 : B형간염 표면항원(HBsAg) 또는 e항원(HBeAg)양성 산모로부터 출생한 영유아
 - 의료기관에서 접종 및 검사비용 신청에 따른 내역 심사 후 비용 지급
- 어르신 폐렴구균 예방접종사업
 - 대 상 : 만65세 이상 어르신
 - 접종력 없는 대상자에게 23가 다당질백신(PPSV23) 1회 무료접종
- 인플루엔자 국가예방접종 지원사업
 - 대 상 : 어린이(생후 6개월 이상~만 13세 이하), 만65세 이상 어르신, 임신부
 - 인플루엔자 백신 1회 접종지원

3. 방역 소독 사업

방역취약지 및 민원 다발지역 대상으로 방역소독을 실시, 위생해충 구제를 통한 쾌적한 생활공간 조성 및 감염병 예방

□ 사업목표

- 모기 유충·성충 감시 및 방제로 감염병 예방
- 친환경 방제 실시 및 주민의 자발적 예방 실천으로 안전하고 건강한 지역사회 구현

□ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월 ~ 12월
- 내 용
 - 위생해충 민원처리 방역기동반 운영 및 모기 유충구제 사업
 - 방역을 위한 해충 유인 살충기, 산책로 기피제함 운영
- 2022 예산액 : 269,509천원 (구비100%)

□ 추진계획

- 취약지역 방역실시: 해충민원 발생지역 등에 살충·살균 분무소독 실시
- 각 동 자율방역단 지원(방역소독용 유류, 약품 및 소모품 등)
- 모기 유충구제 연중 실시
- 모기매개 감염병 사전 예측 조사
 - 기 간 : 4월 3주 ~ 11월 3주
 - 운영방법 : 말라리아, 뇌염모기 등 감염병 매개 모기 발생 모니터링
 - ▶ 디지털 모기측정기(2대) - 측정사(이티엔디)에 자료 전송, 방역계획에 반영
 - ▶ 모기유문등(4대) - 채집 후 서울시 보건환경연구원 검사 의뢰
- 해충 유인 살충기 143대 운영
- 쾌적한 산책로 조성을 위한 기피제 보관함 17개소 운영(자동7대, 수동10대)
- 조류인플루엔자(AI) 긴급차단 방역 실시
- 민원처리 방역기동반 운영

4. 결핵환자 관리 및 조기 발견사업

환자를 조기에 발견·치료하여 감염 전파를 예방하고, 결핵 예방관리 교육 및 집중 홍보를 통하여 결핵 인식을 개선함으로써 건강하고 안전한 지역사회를 만들고자 함

☐ 사업목표

- 결핵검진 강화
 - 중·고등학생 이동검진 : 10,000명
 - 노인·노숙인등 결핵검진 실시 : 2,000명
 - 일반주민 보건소 검진 : 1,000명
- 가족접촉자 검진률(%) : 95% 이상
- 결핵예방 홍보 : 10회 이상

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 학생, 주민, 환자 및 접촉자, 집단시설 종사자 등
- 내 용 : 결핵조기검진, 환자등록 및 치료, 결핵예방 홍보 및 교육, 역학조사, 의료기관 결핵환자 접촉자 검진비 지원, 입원명령 및 지원 사업(입원비, 가족생활 보호비, 약제비 등), PPM사업 인건비 지급 등
- 예 산 : 416,571천원(국비63%, 시비19%, 구비18%)

☐ 추진계획

- 중학교 2,3학년 및 고등학교 2학년 학생 결핵 이동검진 및 관리
- 취약계층(만65세이상 의료급여수급자, 재가외상노인, 노숙인등) 결핵 이동검진 실시
- 집단시설 접촉자 역학조사 관리 강화
- 결핵환자 치료 및 복약 관리 강화
- 비순응등 취약한 환자 관리를 위한 1:1 집중관리 강화
- 다양한 매체를 통한 결핵예방 교육 및 홍보

5. 방문건강관리 사업

어르신과 취약계층을 위한 방문건강관리서비스 및 지역사회 자원연계를 통해 자가 건강관리 능력 향상 및 건강수명 연장을 통해 삶의 질 향상에 기여하고자 함

☐ 사업목표

- 65세, 70세 도래 어르신에 대한 전수 보편 방문건강관리서비스 제공
- 취약계층 방문건강관리서비스로 자가 건강관리 능력 향상
- 지역사회 보건·복지 자원 연계 및 통합 건강증진 서비스로 건강격차 해소

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월 ~ 12월
- 사업대상
 - 65세 이상 어르신(65세, 70세 도래 어르신 필수)
 - 건강취약계층 전체(기초생활수급자, 독거노인 등)
- 사업방법
 - 동별 방문간호사 2인(공무원 1, 무기계약직 1) 배치
 - 보건·복지 통합서비스 제공 : 2인 1조(방문간호사, 사회복지사) 가정방문
- 소요예산 : 1,327,682천원
 - 차동 : 1,179,019천원(시비99.4%, 구비0.6%)
 - 통합 : 148,663천원(국비45%, 시비14%, 구비41%)

☐ 추진계획

- 65세, 70세 도래 어르신 전수 및 건강취약계층(기초생활수급자) 등록 관리
- 건강위험도에 따른 지속적 방문건강관리(사례관리) 서비스 제공
- 동별 건강상담의 날 운영
- 맞춤형 지역자원 연계 : 보건소, 치매정신센터, 장기요양, 병원, 복지지원 서비스

6. 치매 관리 사업

치매 예방, 조기발견 및 치료, 재활, 진행 단계별 적정관리 등을 포괄하는 “치매통합관리 서비스”를 제공함으로써 건강한 지역사회를 조성하고자 함

☐ 사업목표

(단위 : 건)

구분	선별검진	정밀검진	등록관리	인지건강센터	치매치료비 지원	원인확진검사비 지원	공공후견 발굴
목표	5,000	1,800	5,000	16,800	700	100	3

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 60세 이상 어르신 및 치매환자 가족 등
- 사업방법 : 위탁운영(건국대학교 병원)
- 소요예산 : 1,507,800천원 (국비 44%, 시비 30%, 구비 26%)
 - 치매안심센터 운영 1,312,700천원 (국50%, 시25%, 구25%)
 - 치매치료관리비 지원 190,000천원 (시65%, 구35%)
 - 중증치매노인 공공후견 사업 5,100천원 (국50%, 시25%, 구25%)

☐ 추진계획

- 치매예방 및 인식개선 : 치매 홍보, 치매의 날 행사, 치매예방교육 등
- 치매조기검진 : 간이선별검진 및 정밀검진(=진단검사) 실시
- 치매등록관리 : 인지건강센터 프로그램, 가족모임 및 조호물품 제공 등
- 치매 원인확진 검사비(=감별검사비) 및 치매 치료비 지원
- 지역자원강화 : 지역사회 치매유관시설 협의체 구성, 자원봉사자 양성 교육
- 중증치매노인 공공후견 사업 : 후견인 및 피후견인 적극 발굴 계획

7. 에이즈 예방관리 사업

에이즈에 대한 정확한 지식보급을 위해 홍보 및 교육을 실시하고 감염취약계층에 대한 정기검진 등을 통한 조기발견으로 에이즈 예방에 기여

☐ 사업목표

- 후천성면역결핍증 감염자 지원 및 관리를 통해 국민의 건강을 보호
- 에이즈에 대한 홍보 및 교육을 실시하여 에이즈 감염을 사전에 예방하고 감염인을 조기 발견 치료(관리)함으로써 전파 차단 및 확산 방지

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 관내구민 및 HIV/AIDS 등록 감염인
- 내 용 : 에이즈 예방 교육 및 홍보, 정기면역검사 및 에이즈 상담실 운영, HIV/AIDS 감염인 발견 및 진료비 지원, 무료익명 신속검사 안내, 신규 감염인 역학조사 등
- 예 산 : 224,738천원(국비50%, 시비50%)

☐ 추진계획

- 학생층, 청장년층, 노인층 등 대상으로 에이즈 예방교육 및 홍보
- 지하철 역사를 이용한 홍보 캠페인 : 홍보물 배부 및 무료익명검사 안내
- 신속검사 홍보를 통해 정기 검진 및 조기검진 유도
- 기존 감염인과 신규 감염인 상담과 역학조사 철저
- HIV/AIDS 감염인 발견 : 익명검사 및 검진대상자 검진 활성화
- HIV/AIDS 감염인 지원 : 의료기관 연계 및 정기 상담 및 진료비 지원

2022년 주요업무 보고



의 약 과

목 차

사 업 명 ... 주요사업 5건	쪽수
1. 정신건강 증진 사업	25
2. 생명존중 및 자살예방 사업	26
3. 성북건강관리센터 운영	27
4. 약물 오남용 예방 사업	28
5. 재난 응급의료관리 사업	29

1. 정신건강 증진 사업

지역사회 중심의 통합적인 정신질환자 관리체계를 구축함으로써 정신질환의 예방, 정신질환자 조기발견, 상담, 치료, 재활 및 사회복귀를 도모하고자 함

☐ 사업목표

- 정신과적 문제의 조기발견 및 관리에 대한 체계적인 통합관리 시스템 구축
- 중증정신질환자를 위한 지역사회 정신건강전달체계 강화 및 사회통합 촉진
- 정신건강에 대한 홍보활동 강화로 지역 주민의 인식개선

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월~12월
- 대 상 : 정신질환자 및 지역주민
- 내 용
 - 정신질환자 발견 및 등록관리
 - 우울·자살의시도자 위기관리 및 사례관리, 예방교육
 - 정신건강증진 환경 조성을 위한 홍보활동
- 소요예산 : 1,019,185천원(국비 155,569천원, 시비 435,439천원, 구비 428,177천원)

☐ 추진계획

- 정신건강 고위험군 조기발견 및 개입체계 구축
 - 지역사회 의뢰된 대상자 정신건강 수준별 평가 및 지속적 모니터링
 - 학생정서행동 발달특성 검사 심층평가를 통해 조기발견
 - 우울대상자 등록관리, 우울자조모임 운영
- 중증정신질환자 등록관리
 - 지속적 관리 필요한 중증정신질환자 발견 및 사례관리
 - 조기개입을 위한 초발정신병관리, 지역사회통합을 위한 재활프로그램 제공
 - 정신과적 응급상황에서 위기대응

2. 생명존중 및 자살예방 사업

자살이 증가함에 따라 사회문제화 되고 있어 우울·자살 고위험군을 관리하고, 주민 참여형 자살예방사업과 관계 기관들과의 네트워크 구축을 통해 지역 안전망을 강화, 성북구민의 자살률을 감소시키고자 함

☐ 사업목표

- 우울 자살고위험군에 대한 조기 발굴 및 개입 활성화
- 자살고위험군 발굴 및 사례관리
- 주민 주도 자살예방활동 및 생명안전망 구축

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월~12월
- 대 상 : 자살의시도자 및 지역 주민
- 사업방법 : 위탁운영(자살예방센터)
- 소요예산 : 396,270천원(구비 100%)

☐ 추진계획

- 자살고위험군 발굴 및 사례관리사업
 - 우울 및 자살경향성 선별검사를 통한 고위험군 발견 및 상담치료연계
- 중·장년층 독거가구 자살예방사업
 - 고시원거주 독거 중·장년층 대상 자살고위험군 발굴 및 복지서비스제공
- 노년층 자살예방사업
 - 우울·자살고위험군 노인발굴 및 마음돌보미 결연을 통한 정기적 상담·정서지지 서비스 제공
- 생명존중문화조성 인식개선홍보사업
 - 미디어홍보, 버스광고, 뉴스레터 제작, 자살예방의 날 캠페인 등 추진

3. 성북건강관리센터 운영

대사증후군관리센터와 일차진료실, 체력측정실을 하나의 프로세스로 통합하여 대상자 중심의 맞춤형 통합 건강관리서비스를 제공함으로써 구민의 건강관리 능력 향상과 만성질환 유병률 감소를 통하여 주민 건강증진에 기여하고자 함

☐ 사업목표

- 질 높은 성북건강관리센터 서비스 제공으로 이용 주민 만족도 향상
- 분야별 전문가를 활용한 만성질환 통합관리로 주민의 건강관리 능력향상

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월~12월
- 대 상 : 만20세 이상 지역주민
- 내 용
 - 만성질환 예방 및 관리를 위한 one-stop 서비스 제공
 - 대사증후군 검진 및 전문 인력에 의한 상담·필요서비스 연계
 - 찾아가는 건강상담실 및 생활습관개선 운동 프로그램 운영
 - 만성질환자(고혈압, 당뇨, 이상지질혈증) 진료 및 상담
- 2022년 예산 : 211,670천원(사비 50%, 구비 50%), 143,317천원(구비100%)

☐ 추진계획

- 의사, 영양 및 운동 전문가에 의한 1:1 맞춤형 건강관리 서비스 제공
- 찾아가는 건강상담실 운영
- 대사증후군 예방 운동교실 운영(주2회)
- 국민건강보험공단 건강검진 사후관리 실시
- 만성질환자 1차 진료 및 상담 실시
- ※ 코로나-19로 인해 성북건강관리센터 운영 잠정중단(2020.3.~)

4. 약물 오남용 예방 사업

약물 오남용 예방 교육과 올바른 의약품 사용을 위한 정보 제공 및 홍보를 통해 국민 인식을 개선하고 생활 속에서 의약품 안전사용 실천을 유도함으로써 국민 건강증진에 이바지하고자 함.

☐ 사업목표

- 의약품 안전 사용 및 관리에 대한 인식 강화 및 실천 유도
- 올바른 의약품 사용 환경 조성

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월~12월
- 대 상 : 지역주민 및 의약품 취급자
- 사업내용
 - 국민 대상 생애주기별 약물교육
 - 의약품 등 안전성 정보 제공 및 마약류·유해약물 안전사용 홍보
 - 의약품 수거 및 품질검사 등 유통관리
- 예 산 : 8,500천원(구비 100%)

☐ 추진계획

- 국민 대상 맞춤형 약물교육
 - 마약류취급의료업자, 소매업자, 관리자 등에 대한 전문교육 실시
 - 취약 계층 및 생애주기별 국민 대상 약물 오남용 예방교육
- 올바른 의약품 사용 환경 조성
 - 품질부적합 의약품 정보 및 의약품 안전성 정보 수시 제공
 - 불법 마약류·유해약물 퇴치 캠페인 실시
 - 가정 내 의약품의 올바른 사용 및 폐기 방법 홍보
- 유통의약품 등 안전관리
 - 시중 유통 의약품 수거 및 검사 의뢰를 통한 품질관리
 - 회수 명령 의약품 등에 대한 적절한 관리 여부 확인
 - 의약품, 의약외품, 화장품, 의료기기 등 과대광고 모니터링

5. 재난 응급의료관리 사업

지역주민에게 심폐소생술 교육을 실시하고 다중이용시설에 자동심장 충격기 설치 운영함으로써 응급환자의 소생률을 높이고 사회적 비용의 손실을 최소화 하고자 함.

□ 사업목표

- 심폐소생술 교육 확산을 통한 응급환자 발생 시 대처능력 향상
- 신속하고 적절한 응급처치로 응급환자의 소생률 제고

□ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월~12월
- 대 상 : 교육의무대상자 및 지역주민
- 내 용
 - 심폐소생술 이론 및 실습 교육
 - 다중이용시설 등 자동 심장 충격기 설치 운영
- 소요예산 : 총 32,400천원
 - 교육비 : 24,100천원(국비 44%, 시비 44%, 구비 12%)
 - 소모품지원비 : 8,300천원(국비 50%, 시비 30%, 구비 20%)

□ 추진계획

- 심폐소생술 교육 대상 선정
 - 초·중·고등학생 단체 및 교육을 희망하는 지역주민
 - 응급의료에관한법률 제14조에 따른 의무대상자
- 대상자별 맞춤형 심폐소생술 교육실시
 - PPT 및 동영상을 이용한 응급처치 이론교육 실시
 - 실습용 마네킹 애니모형을 이용하여 가슴압박 소생술과 자동심장충격기 실습
- 자동 심장 충격기 설치 운영(공동주택 등 298개소 411대)
 - 설치기관 관리책임자 지정하여 월1회 자체점검 및 등록관리
 - 자동 심장 충격기 사용법 및 설치위치 등 홈페이지 운영(응급의료정보센터)
- 재난의료지원단(DMAT) 구성 운영(5팀 25명)
 - 보건소, 권역응급의료센터(고대안암병원) 의료 인력으로 편성
 - 재난발생시 현장 출동 및 관련기관 지원 요청

2022년 주요업무 보고



보건위생과

목 차

사 업 명 … 주요사업 5건	쪽수
1.음식문화개선사업	---- 33
2.식품접객업소 관리 및 위생 점검 강화	---- 34
3.부정·불량식품 사전예방 및 식품안전관리	---- 35
4.공중위생업소 관리 및 지도점검	---- 36
5.유해업소 근절 단속을 통한 쾌적한 생활 환경 조성	---- 37

1. 음식문화개선사업 추진

식품접객업소의 식문화 및 위생을 개선하게 하여 국민이 안심하고 이용할 수 있는 깨끗하고 안전한 음식문화를 정착시키고자 함

□ 사업개요

- 사업대상 : 5,649개소(관내 음식점, 제과점, 집단급식소 등)

구분	계	일반음식점	휴게음식점	제과점	집단급식소
개소	5,649	3,936	1,317	125	271

- 사업기간 : 2022. 1. 1. ~ 12. 31.(계속사업)
- 사업내용 : 안심식당 및 모범음식점 확대, 음식점 위생등급, 저염실천업소 발굴 등
- 소요예산 : 4,800천원(국 2,400/시 1,200/구 1,200)

□ 추진계획

- 안심식당 확대 (50개소⇒ 70개소)
 - 개인음식 덜어먹기, 위생적인 수저관리 등 실천 음식점을 안심식당으로 지정
- 모범음식점 지정·운영
 - 친환경 식문화를 실천하고 위생적인 음식점을 모범음식점으로 지정
 - 연 1회 기존 및 신규업소에 대해 현장 조사하여 위원회 심의를 통해 지정
- 음식점 위생등급 홍보
 - 엄격한 위생기준을 만족하는 위생등급 음식점을 백화점 등 다중이용시설 대상 우선으로 확대 위한 홍보 등
- 저염실천업소 확대
 - 어린이집 등 저염급식소 확대를 통해 나트륨 섭취 저감화 환경 조성
- 음식문화개선사업 홍보
 - 연중 방역수칙 홍보와 연계

추진(지정)현황

구분	안심식당	모범음식점	저염실천업소	위생등급
지정·운영업소	50개소	96개소	88개소	136개소

2. 식품접객업소 관리 및 위생 점검 강화

식품접객업소에 대한 위생지도점검(계도)으로 식중독 및 각종 식품사고를 예방하고 무신고업소 등 불법 행위를 근절하여 건전한 음식문화를 정착시키고자 함

□ 사업개요

- 사업대상 : 5,479개소(관내 음식점, 제과점, 유흥시설 등)

구분	계	일 음식점	휴 음식점	단란주점	유흥주점	위탁급식	제과점
개소	5,479	3,936	1,317	50	8	43	125

- 사업기간 : 2022. 1. 1. ~ 12. 31.(계속사업)
- 사업내용 : 식품접객업소 위생점검, 식중독 예방 교육, 무신고 업소 정비 등
- 소요예산 : 5,000천원(식품진흥기금)

□ 추진계획

- 다소비식품 판매 등 특별점검(민·관 합동) : 2월(설), 7~8월(여름철), 9월(추석)
- 집단급식소 등 집중관리업체 상시 지도점검 : 3월~11월(집단급식소 271개소)
- 개학철 학교급식소(매점포함) 식중독 예방 합동점검 : 3월, 8월
 - 점검방법 : 3인 1조(보건소, 교육청, 식품위생감시원) 편성 점검
- 식중독 예방 교육 및 홍보 : 연중 계속
 - 식중독 예방을 위한 구민 홍보 강화
 - 1830 손 씻기 교육 및 홍보
 - 식중독예방 문자 발송 : 5월~9월
- 식품위생접객업소 야간단속반 편성 운영 : 연중 계속
 - 점검방법 : 매주 화·목(19:00~23:00) 민관합동 지도점검
 - 주요 단속사항
 - 식품접객업소 영업장 외 영업행위 단속 : 연중 계속
 - 식품접객업소 시설기준 및 영업자 준수사항 이행여부 등
- 무신고 식품접객업소 지속적 정비 : 연중 계속
 - 정비방법 : 무신고업소 확인서 징구 후 서울시민생사법경찰단에 고발의뢰

3. 부정·불량식품 사전예방 및 식품안전관리

부정·불량식품을 근절하여 식품사고를 미리 예방하고 안전한 식품의 제조·유통 기반을 조성함으로써 건강한 식생활 환경을 만들어 가고자 함

□ 사업개요

○ 관리대상 : 1,679개소

(단위: 개소)

계	식품제조 가공업	즉석판매 제조 가공업	식품 소분업	기타식품, 얼음 판매업	유통전문 판매업	식품자동 판매기	집단급식소 식품판매업	건강기능 식품판매업
1,679	44	565	30	32	57	282	14	655

- 사업기간 : 2022. 1. 1. ~ 12. 31.(계속사업)
- 사업내용 : 식품제조가공업소 위생관리등급 평가, 어린이 급식관리센터 위탁운영, 식품 및 건강기능식품 허위·과대광고 조사 등
- 소요예산 : 636,000천원(국 189,000/시 220,500/구 226,500)

□ 추진계획

- 성수식품 등 특별 위생 점검(민·관 합동)
 - 설·추석 명절, 신학기, 행락철, 하절기, 김장철 등 기획 점검
- 유통·가공식품 수거검사 : 400개 품목(매월 1~2회 수거 실시)
- 식품제조·가공업소 위생관리등급평가 : 9월~10월
- 부정·불량식품 감시시스템 운영 및 관리 : 연중실시
 - 이물 혼입, 식품 변질 등 신고 민원 처리
 - 허위·과대광고 모니터링 및 부적합 식품 감시
- 식품안전 사각지대 점검 및 제도
 - 전통시장 등 소규모 식품취급업소 방문 지도 : 6~9월
 - 건강기능식품판매업소 지도·점검 및 수거검사 : 연2회
 - 어르신 대상 허위·과대광고(땃다방) 교육 및 홍보 : 6~10월
- 어린이 급식관리지원센터 위탁 운영(동덕여대 산학협력단)
 - 어린이집, 유치원 등 어린이 급식소 등록 대상 확대
 - 등록급식소 위생,영양관리 순회방문 지도 및 대상별 교육
- 어린이 식품안전보호구역 지도·관리 : 개학철 및 행락철 집중관리

4. 공중위생업소 관리 및 지도점검

공중위생서비스 선진화, 공중위생 관리강화를 통해 공중위생업소의 위생관리 수준을 제고하여 서비스의 질적 향상 도모 및 구민건강과 삶의 질 향상에 기여하고자 함

□ 사업개요

- 공중위생업소 : 총 6개 업종 1,540개소

(단위: 개소)

계	숙박업	목욕장업	이용업	미용업	세탁업	건물위생관리업
1,540	76	24	112	1,091	182	55

- 사업기간 : 2022. 1. 1. ~ 12. 31.(계속사업)
- 사업내용 : 숙박업, 목욕장업, 이·미용업, 세탁업, 건물위생관리업 인허가 및 지도점검
- 소요예산 : 6,000천원(구비)

□ 추진계획

- 위생수준 제고를 위한 공중위생 서비스 평가 ⇒ 업종별 격년제 실시
 - 2022년도 평가대상 : 숙박업 · 목욕장업 · 세탁업
 - ※ 2021년도 평가 : 이용업 · 미용업
- 명예공중위생감시원 운영 활성화를 통한 점검의 공정성 확보
 - 명예공중감시원 활용한 점검 추진 : 연중 계속
 - 위생기준 등 안내, 현장 행정지도 및 점검
- 민·관 합동점검의 활성화 및 점검 사전예고제 운영
- 영업자의 자율적인 위생서비스 개선 독려를 통한 서비스 수준 제고

업종현황 및 추세분석

- ▶ 숙박업 및 목욕장업 : 영업부진 및 재개발 등의 사유로 감소
- ▶ 이용업 : 남성의 미용실 이용 선호, 시설의 노후화 등으로 감소
- ▶ 미용업 : 헤어미용, 피부미용, 메이크업, 네일아트 등 분야의 전문화 및 다양화, 최근 1인샵이 증가추세
- ▶ 세탁업 : 대형 세탁편의점 증가에 따른 영세 소규모 업소의 사양화

5. 유해업소 근절 단속을 통한 쾌적한 생활환경 조성

학교주변 및 주택가내 유해업소 근절을 위한 민·관 합동 단속 및 지역주민의 자발적인 참여와 계도를 통해 청소년과 주민이 행복하고 쾌적한 생활환경을 조성하고자 함

□ 사업개요

- 관리대상 : 61개소(삼양로15, 장위동 27, 기타지역 19)

(단위: 개소)

구분	총계	길음동	장위동	석관동	종암동	하월곡동	정릉동
2022.1. (증감)	61 (△42)	15 (△22)	27 (△14)	14 (△2)	3 (△1)	1 (△2)	1 (△1)
2019년	103	37	41	16	4	3	2

- 사업기간 : 2022. 1. 1. ~ 12. 31.
- 사업내용 : 일반음식점(식품접객업소)으로 등록하고 약 6평 내외 공간에 칸막이를 설치하여 유해업소로 운영하는 업자 단속
- 소요예산 : 15,600천원(구비)

□ 추진계획

- 유해업소 근절을 위한 위해업소 단속 T/F팀 운영(팀장1, 팀원3)
 - 운영일시: 주 2회 이상 심야 지도·점검(단속) - 탄력적 근무
 - 운영인원: 공무원 4명, 소비자식품위생감시원 11명(길음동 6명, 장위동 5명)
 - 점검대상: 관내 유해업소 61개소
 - 운영내용: 민·관 합동 및 자체 지도·점검(단속) 실시
 - 삼양로(길음역~미아초)일대 유해업소(일명 찻집) 집중단속
 - 장위동(장곡초)일대 유해업소(일명 찻집) 집중단속
 - 관내 유해업소 근절 지도·점검(단속) 및 홍보·계몽활동 등
- 관내 유해업소 근절 실무협의회 구성·운영(4개 기관 협력 사업)
 - 성북구보건소, 성북·종암 경찰서 및 성북강북교육지원청
- 관내 유해업소 건물주 및 영업주 대상 사업근절 홍보 활동
 - 영업주(세입자) 자진폐업 유도 및 건물주 재계약 방지 면담 실시

2022년 주요업무 보고



보 건 지 소

목 차

사 업 명 ... 주요사업 5건	쪽수
1. 대사증후군관리사업	41
2. 재활 보건 사업	42
3. 정릉아동보건지소 운영	43
4. 장위석관 보건지소 만성질환 관리 사업	44
5. 장위석관 보건지소 영유아 모성 건강관리 사업	45

1. 대사증후군관리사업

만성질환 및 대사증후군 예방관리 사업을 통한 다양한 프로그램 운영으로 질병관리, 합병증 예방, 건강증진 도모 및 건강관리능력을 향상시켜 지역사회 주민의 건강수준을 높이고자 함

□ 사업목표

- 질병위험군 관리중심에서 사전예방중심의 보건사업 전개
- 대사증후군 인지율 향상 및 발생률 감소
- 심뇌혈관질환 감소 및 건강수명 증가, 사회경제적비용 및 의료비 절감

□ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월~12월
- 대 상 : 만 20~64세 지역주민
- 내 용
 - 대사증후군 검진 및 추후관리
 - 검사 : 혈압, 혈당, 허리둘레, 콜레스테롤, 중성지방, 체성분검사
 - 상담 : 건강매니저, 의사, 영양, 운동 등 1:1 맞춤형 상담
 - 교육 및 프로그램 운영
 - 100세 건강강좌 전문의 강의 : 고혈압등 만성질환 관련 교육 운영
 - 밥상이 의사다 영양교육 : 만성질환 관련 영양 교육 운영
 - 건강튼튼, 백세튼튼 운동교실 : 근력, 유산소, 스트레칭, 노르딕워킹 등
 - 토요일린보건소 : 매월 2·4주 토요일 대사증후군검진
- 소요예산 : 35,216천원(구비100%)

□ 추진내용

- 코로나-19로 사업 중단(2020. 2월 ~ 현재)되어 추후 상황에 따라 재개예정

2. 재활 보건 사업

지역사회에서 지속적인 관리가 필요한 장애인 및 고령 어르신들에게 재활 보건서비스를 제공하여 재활 촉진, 재발방지 및 신체기능회복을 도모하고 나아가 사회참여를 증진시켜 보다 건강한 삶을 누릴 수 있도록 함

☐ 사업목표

- 지역사회 장애인을 조기 발견 및 등록하여, 재활보건서비스 제공
- 장애인의 재활을 촉진하고 사회활동 참여 증진
- 고령사회를 맞아 장애 위험이 높은 고령 어르신들에게 적절한 재활보건 서비스를 제공하여 일상생활능력을 유지 할 수 있도록 함

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월~12월
- 대 상 : 장애인 및 65세 이상 어르신
- 장 소 : 보건지소 및 지역 복지기관 등
- 소요예산 : 17,900천원(국비 50%, 시비 15%, 구비 35%)

☐ 추진계획

- 장애인 등록·관리 : 지역 장애인, 퇴원 장애인 등록 및 관리
- 재활물리치료실 운영
 - 재활운동 : 기구를 이용한 개별운동 및 작업치료도구를 이용한 훈련
 - 물리치료 : 요통, 오십견, 관절염 등 통증환자의 온열치료 및 전기치료
- 재활프로그램 운영 : 재활체조, 재활요가, 기능증진운동 등 재활프로그램운영

☐ 추진내용

- 코로나-19로 사업 중단(2020. 2월 ~ 현재)되어 추후 상황에 따라 재개예정

3. 정릉아동보건지소 운영

생애주기 첫 단계인 태아부터 아동까지 체계적인 건강관리로 월령에 맞는 성장과 발달을 돕고 건강육아 환경 조성으로 아동의 건강증진 및 건강역량 강화

□ 사업목표

- 가족 단위 건강역량 강화와 모성 및 아동의 건강증진
- 만성질환 조기발견·예방 및 지역사회 네트워크 활성화
- 초저출산 시대에 아이 낳고 싶은 출산·육아 친화적 환경 조성

□ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월~12월
- 대 상 : 임산부, 0~6세 아동, 주 양육자, 지역주민 등
- 내 용 : 임산부·영유아 건강관리, 성장단계별 프로그램 운영, 만성질환 예방관리
- 소요예산 : 64,293천원(구비100%)

□ 추진계획

- 0~6세 아동 및 가족구성원의 질병예방 및 건강관리
 - 임산부 건강관리 : 엽산·철분제 지원, 복부 초음파, 모자보건사업 연계 등
 - 아동 건강관리 : 성장단계별 건강검진 및 상담, 예방접종
 - 만성질환 예방을 위한 건강측정 및 건강, 운동, 영양 교육
 - 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 및 건강 상담, 고위험군 대사증후군 연계
- 태아기부터 아동기까지 성장단계별 맞춤형 프로그램 운영
 - 건강생활습관 형성을 위한 성장단계별 건강(영양)·신체활동 프로그램 운영
- 지역사회 육아네트워크 활성화
 - 온라인 커뮤니티(카페) 운영 : 양방향 실시간 의사소통, 의견수렴, 정보제공 등
 - 마을 내 건강육아사랑방 : 상주 전문가(의사·간호사) 실시간 건강육아상담
 - 주민 이용 공간 제공 : 엄마모임 공간 및 열린놀이터(놀이공간 개방)

□ 추진내용

- 코로나-19로 사업 중단(2020. 2월 ~ 현재)되어 추후 상황에 따라 재개예정

4. 장위석관 보건지소 만성질환 관리사업

만성질환의 조기발견과 생활습관개선을 위한 교육 및 상담을 통해 심뇌혈관 질환을 예방하여 구민의 건강관리 능력 향상

☐ 사업목표

- 만성질환 조기발견 및 예방으로 지역사회 건강역량 강화
- 교육프로그램 운영 및 지역사회 자원 연계를 통한 포괄적 건강관리

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월~12월
- 대 상 : 만 20세 이상 구민
- 내 용 : 대사증후군 검진, 고혈압·당뇨병 관리교실, 프로그램 운영 등
- 소요예산 : 25,240천원(구비100%)

☐ 추진내용

- 대사증후군 예방 관리
 - 검사 : 혈압, 혈당, 중성지방, HDL콜레스테롤, 허리둘레, 체성분검사
 - 상담 : 검사결과에 따른 의사상담, 운동·영양 개별상담
 - 추구관리 : 6·12개월 간격 지속적 관리 및 교육(SMS 및 전화안내)
 - 필요시 보건소 및 지역사회 자원 연계
- 고혈압·당뇨병 관리교실
 - 고혈압·당뇨병 바로알기(건강강좌)
 - 고혈압·당뇨병 예방 운동 및 식생활 관리교실
- 만성질환관리 교육 및 프로그램 운영
 - 생활습관개선 운동 프로그램 : 스트레칭, 유산소운동 등
 - 영양 프로그램 : 만성질환 예방 건강밥상 교육

☐ 추진내용

- 코로나-19 로 인한 장위석관보건지소 미개소로 업무중단
 - 추후 상황에 따라 적정시기에 개소 및 운영 예정

5. 장위석관 보건지소 영유아 모성 건강관리사업

임신부터 양육까지 원스톱 건강관리를 통해 건강한 양육환경을 조성하고 모성 및 아동의 건강증진에 기여

☐ 사업목표

- 모성 및 아동의 건강증진 및 건강역량 강화
- 아이를 낳고 양육하기 좋은 건강한 육아 환경 조성

☐ 사업개요

- 기 간 : 2022년 1월~12월
- 대 상 : 임산부, 0~6세 영유아, 주 양육자
- 내 용 : 임산부 건강관리, 영유아 건강검진·예방접종, 프로그램운영
- 소요예산 : 36,640천원(구비100%)

☐ 추진계획

- 임산부 및 영유아 건강관리
 - 임산부 건강상담, 철분·엽산제 지원, 보건소 서비스 연계
 - 영유아 건강검진 및 상담, 예방접종 시행
- 성장단계별 맞춤형 프로그램 운영
 - 태아기: 임산부 대상 건강 프로그램 운영(출산준비교실 등)
 - 영아기: 영아기 발달 단계에 맞는 프로그램 운영(모유수유·이유식교실 등)
 - 유아기: 운동능력 및 사회성을 향상시키는 신체활동 프로그램 운영
 - 주 양육자: 조부모 및 주 양육자를 대상으로 교육 프로그램 운영(육아교실 등)
- 지역사회 육아 네트워크 운영
 - 온라인 커뮤니티 운영 및 오프라인 모임 지원

☐ 추진내용

- 코로나-19 로 인한 장위석관보건지소 미개소로 업무중단
 - 추후 상황에 따라 적정시기에 개소 및 운영 예정