

제316회 성북구의회 임시회
(보건복지위원회)

2026년 2월

2026년도 주요 업무 보고

현장 중심! 민생 중심!
더불어 행복한 **성북**

성북구보건소

목 차

- ◇ **부 영 방 향** 1
- ◇ **일 반 현 황** 2

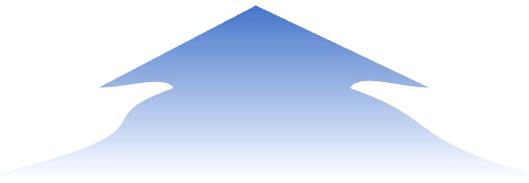
- ◇ **2026년 주요업무 보고**
 - **건강정책과** 5
 - **건강관리과** 13
 - **의 약 과** 23
 - **보건위생과** 31
 - **보 건 지 소** 37

운영방향

기본방향

세대맞춤형 구민 건강증진 및 관리서비스 제공

- 통합적인 건강증진 사업 추진 (운동, 영양, 금연 등)
- 의료지원체계 구축
- 사전예방중심의 보건서비스 실시
 - 만성질환관리 및 감염병 예방
- 식품안전성 확보 및 위생점검/관리 강화로 위생서비스 질 향상



건강정책과	건강관리과	의약과	보건위생과	보건지소
<ul style="list-style-type: none">▪ 주민주도 걷기운동 활성화 사업▪ 금연 사업▪ 영양플러스 사업▪ 신체활동 늘리기 사업▪ 의료취약계층 건강관리사업 (어르신건강주치의)	<ul style="list-style-type: none">▪ 임산부·영유아 건강관리지원▪ 국가예방접종사업▪ 대상포진 예방접종▪ 방역소독 사업▪ 결핵환자 관리 및 조기발견 사업▪ 방문건강관리사업▪ 치매관리 사업	<ul style="list-style-type: none">▪ 통합정신건강증진사업▪ 생명존중 및 자살예방사업▪ 성북건강관리센터 운영▪ 약물오남용 예방사업▪ 재난응급의료관리사업	<ul style="list-style-type: none">▪ 식품접객업소 관리 및 위생점검 강화▪ 부정·불량식품 예방 및 식품안전관리▪ 공중위생업소 관리 및 지도점검▪ 유해업소 근절 단속	<ul style="list-style-type: none">▪ (동선보건지소) 대사증후군관리센터▪ (동선보건지소) 재활보건사업▪ 정릉아동보건지소 운영▪ (장위·석관보건지소) 만성질환관리사업▪ (장위·석관보건지소) 영유아·모성건강관리사업

일반 현황

(2026. 2. 2. 기준)

① 직원 현황

[총괄]

(단위 : 명)

구분	계	의무	행정	간호	보건	약무	의료기술				의사 (임기제)	일반 임기제	기타
							방사선	임상 병리	물리 치료	치과 위생			
정원	153	1	23	51	23	3	3	6	1	1	10	17	14
현원	152	1	23	50	22	2	3	7	1	1	10	17	15
과부족	-1	-	-	-1	-1	-1	-	+1	-	-	-	-	+1

※ (정원의 인력)

시간제임기제 : 31명 (건강정책과 4명, 건강관리과 3명, 의약과 21명, 보건지소 3명)

한시임기제 : 3명 (건강정책과 1명, 의약과 1명, 보건위생과 1명)

무기계약직 : 25명 (주치의 4명, 동행센터방문 15명, 통합 2명, 모자 3명, 방역소독 1명)

기간제 : 44명 (건강정책과 12명, 건강관리과 18명, 의약과 14명)

[부서별 직원 현황]

(단위 : 명)

구분 (현원)	계	의무	행정	간호	보건	약무	의료기술				임기제 의사	일반 임기제	기타
							방사선	임상 병리	물리 치료	치과 위생			
계	152	1	23	50	22	2	3	7	1	1	10	17	15
건강 정책과	36	-	10	7	2	-	-	-	-	-	10	3	4
건강 관리과	41	-	1	30	7	-	-	-	-	1	-	-	2
의약과	31	1	1	8	6	2	3	7	-	-	-	1	2
보 위생과	20	-	8	-	7	-	-	-	-	-	-	-	5
보 지소	24	-	3	5	-	-	-	-	1	-	-	13	2

※ 기타 직렬 상세

(단위 : 명)

구분	계	사회복지	축산	방호	식품위생	시설관리	전기시설	운전	관리운영
정원	14	2	1	1	1	2	1	5	1
현원	15	2	1	-	1	2	-	7	2
건강 정책과	4	-	-	-	-	-	-	3	1
건강 관리과	2	-	-	-	-	1	-	1	-
의약과	2	2	-	-	-	-	-	-	-
보 위생과	5	-	1	-	1	1	-	2	-
보 지소	2	-	-	-	-	-	-	1	1

2 예산 현황 (구 전체예산의 4.4%)

(단위 : 백만원)

구 분	2026년 본예산	2025년 본예산	비교증감	증감률
보건소 합계	48,714	43,350	5,364	12.4%
건강정책과	15,232	14,269	963	6.7%
건강관리과	25,275	21,500	3,775	17.6%
의 약 과	5,911	5,350	561	10.5%
보건위생과	873	857	16	1.9%
보 건 지 소	1,423	1,374	49	3.6%

3 시설현황

구 분	청 사 면 적		관리구분
	층 별	연 면 적	
보 건 소	지하2층/지상9층	7,426.87㎡	도시관리공단 위탁
보건지소	동선보건지소	지상4층	직 영
	정릉아동보건지소	지상1층	
	장위석관보건지소	지하1층/지상4층	

※ 주차대수

- 보건소 : 57대 (B1 : 10대, B2 : 36대, 지상1층 : 2대, 장애인 전용 : 2대, 후정 : 7대)
- 장위석관지소 : 4대(지상1층 : 2대, 장애인전용 : 1대, 여성전용 1대)

4 장비현황

- 방역: 44대(차량연무기 1, 휴대연무기 6, 차량용 동력분무기 1, 휴대용분무기 36)
- ※ 동 방역장비 : 321대 (방역차11, 차량연무기11, 휴대연무기79, 분무기220)
- 차량: 20대 (구급 2, 방역 2, 건강주치의방문 4, 모자보건방문 1, 업무 5, 위생·원산지 2, 치매안심센터 1, 정신건강센터 1, 보건지소 2)
- 통신 및 전산 : 2식 (통신 1, LAN 1), 컴퓨터 307대

⑤ 관리대상 기관 및 업소 현황

- 의료기관 : 558개소
 - ▶ 종합병원 1, 병원 5, 요양병원 8, 한방병원 2, 의원 269, 치과의원 151 한의원 122
- 약 업 소 : 1,185개소
 - ▶ 약국 205, 의약품도매상 13, 의료기기판매수리업 561, 한약업사 1, 안전상비의약품 258, 의약품 판촉영업자 120, 의료기기 판촉영업자 27
- 위생업소 : 9,012개소
 - ▶ 식품접객 5,501, 식품제조판매 1,579, 공중위생업 1,579, 축산물판매가공 353
- 산후조리원: 2개소
- 산모·신생아 건강관리 서비스 제공기관: 10개소

⑥ 방문민원 처리현황

(단위 : 건수)

구분 \ 년도	2023	2024	2025
합 계	96,143	94,057	81,273
제 증 명	40,725	38,918	30,068
내 과	16,776	19,349	18,646
치 과	1,486	1,638	2,096
한 방	3,468	4,659	4,146
예방접종	7,324	7,979	7,666
결 핵 실	2,318	2,717	2,730
건강검진	5,628	1,643	1,017
물리치료	14,643	14,325	11,458
위생민원	3,775	2,829	3,446

※ 2025년 방문민원 : 월평균 6,772건, 일평균 298건

2026년 주요업무 보고



건강정책과

목 차

사 업 명 ... 주요사업 6건 쪽수

1. 주민주도 걷기운동 활성화 사업	-----	7
2. 금연 사업	-----	8
3. 영양플러스 사업	-----	9
4. 신체활동 늘리기 사업	-----	10
5. 의료취약계층 건강관리사업 (어르신 건강주치의 사업)	-----	11

1. 주민주도 걷기운동 활성화 사업

건강증진 효과가 뛰어난 걷기운동의 생활화를 위해 지역의 네트워크를 구축하고 자율적인 주민조직과 상호작용하여 주민의 건강을 효율적으로 개선함으로써 건강도시 성북의 위상을 높이고자 함

□ 사업목표

- 주민의 자발적인 걷기운동 생활화를 유도하여 걷기 실천율 향상
- 성북구 관내 걷기프로그램을 진행함으로써 걷기 좋은 길을 홍보하고 걷기운동을 장려함으로써 건강도시 성북을 만들고자 함

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 성북구민
- 사업내용 : 걷기동아리 및 걷기 프로그램 운영, 걷기운동 홍보 등
- 소요예산 : 70,380천원(구비 100%)

□ 추진계획

- 관내 걷기지도자 활동 연계 및 관리
 - 주민이 걷기지도자로서 동아리 및 프로그램 연계하여 걷기 지도강사로 활동
 - 걷기지도자 양성과정 및 역량강화 교육 개최
- 걷기동아리 걷기운동교실 운영(3월~11월 운영)
 - 동아리별 자율적으로 스트레칭 및 걷기운동 실시
- 9988 어르신 걷기 프로그램(3월~11월 운영)
 - 관내 실버복지센터 및 데이케어센터 어르신 건강체조 실시
- 토요일링 숲 걷기 프로그램(4~6월, 9~11월 격주 토요일 운영)
 - 북한산·개운산·월곡산 둘레길 숲 해설 및 걷기 운동 실시
- 모바일 플랫폼 활용한 걷기 챌린지(하반기 2~3회)
 - 모바일 플랫폼 도입을 통한 비대면 걷기 챌린지 활성화 및 참여자 인센티브 제공

□ 기대효과

- 주민주도의 걷기문화 확산을 지원하여 주민 스스로 운동역량을 강화할 수 있는 환경조성
- 가족, 친구, 이웃과 사회적 연계 유지 및 구민 소통의 기회 제공

2. 금연 사업

흡연자 맞춤형 금연지원서비스 제공으로 지역사회 흡연을 예방하고 금연을 촉진하며, 비흡연자의 간접흡연 피해를 예방함으로써 지역주민 건강증진을 도모하고자 함

□ 사업목표

- 쾌적한 금연 환경 조성으로 간접흡연 피해 예방
- 금연지원 서비스 제공으로 흡연자 금연유도
- 금연교육, 캠페인, 지역사회 자원연계 협력으로 금연문화 조성

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 금연을 원하는 흡연자(지역제한 없음)
- 사업내용 : 금연구역 관리 및 지도점검, 금연클리닉 운영, 흡연예방 교육 및 홍보 캠페인
- 소요예산 : 251,140천원
 - 보조금 : 221,140천원 [국 110,570천원(50%), 시 33,171천원(15%), 구 77,399천원(35%)]
 - 구비 [100%] : 30,000천원

□ 추진계획

- **금연구역 관리 및 지도점검** : 시설 15,000건(공공청사, 의료기관, 대규모점포 등)
 - 방법 : 2인1조 점검(금연단속원 4명 → 과태료 부과, 금연지도원 14명 → 지도계몽)
 - 내용 : 금연구역 내 금연표시 적정여부 및 흡연행위자 과태료 부과
- **금연클리닉 운영(주·야간, 이동금연클리닉)**
 - 방법 : 니코틴 의존도 검사 후 6개월간 총 9회 금연상담(대면 5회, 전화 4회)
 - 금연성공자 : 5만원 상당의 영양제 제공
 - 금연성공 후 6개월~12개월 사후관리
 - 야간 금연클리닉 운영 : 매주 화요일(18:00~20:00)
 - 이동 금연클리닉 운영 : 학교, 사업장 등 방문
- **흡연예방 교육 및 홍보 캠페인**
 - 금연 전문강사 생애주기별 교육(어린이집, 학교 등)
 - 민·관 합동 금연 홍보 캠페인(금연거리·상습 흡연 민원 지역 등)

□ 기대효과

- 흡연자 맞춤형 금연지원서비스 강화로 지역사회 금연 촉진
- 비흡연자의 간접흡연 피해 예방으로 지역주민 건강증진 도모

3. 영양플러스 사업

영양상태가 상대적으로 취약한 임산부·영유아에게 영양교육 및 보충식품을 제공하여 영양섭취 상태를 개선하고, 생애주기별 맞춤형 영양관리로 균형 있는 식생활 실천을 유도함으로써 국민 건강증진에 기여

□ 사업목표

- 취약계층 임산부 및 영유아의 영양문제(빈혈, 성장부진, 영양불량 등) 해소
- 스스로 식생활을 관리할 수 있는 능력을 배양하여 건강증진 도모

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 취약계층 임산부 및 영유아, 지역주민
- 사업내용 : 보충식품 제공 및 영양교육, 영양평가 및 상담, 생애주기별 영양프로그램 등
- 소요예산 : 458,735천원 【국50,200(11%), 시132,947(29%), 구275,588(60%)】
 - 영양플러스 사업 : 207,735천원(시비 35%, 구비 65%)
 - 바른식생활교육 및 지원사업 : 251,000천원(국비 20%, 시비24%, 구비 56%)

□ 추진계획

- 영양플러스사업
 - 대상 : 가구별 소득인정액이 기준중위소득 80%이하 영양위험요인을 가진 임산부 및 영유아 280명(월)
 - 내용 : 월별 보충식품 패키지 제공, 영양교육 및 상담, 영양평가
 - ▷ 대상자에게 부족하기 쉬운 영양소별 식품패키지 구성(월평균 84,000원)
 - ▷ 월 2회 우유 및 생식품, 공산품 배송
 - ▷ 월 1회 영양교육 및 상담, 정기적 영양평가, 영양행태 설문조사
- 생애주기별 및 생활터 맞춤형 영양관리
 - 대상 : 어린이집(영유아), 초·중·고교(어린이·청소년), 성인, 어르신
 - 내용 : 생활터별 방문하여 영양교육 및 교구, 교육자료 지원

□ 기대효과

- 영양위험요인 개선으로 취약계층 임산부 및 영유아 건강증진 향상
- 맞춤 영양관리를 통한 국민 스스로의 건강식생활실천 의지 향상

4. 신체활동 늘리기 사업

규칙적인 신체활동은 유아부터 어르신까지 비만 및 질병의 예방과 치료에 도움을 주므로 맞춤형 운동교육과 캠페인을 통하여 신체활동량 증가를 유도하고 국민 건강증진에 기여

사업목표

- 생애주기별 맞춤형 교육프로그램을 통한 바른 운동 습관 형성
- 다양한 계층이 함께 참여할 수 있는 운동 실천 환경 조성
- 비만예방을 위한 교육을 통해 삶의 질 향상 및 의료비 절감

사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 성북구민(생애주기별)
- 사업내용 : 전 생애주기별 맞춤형 신체활동, 비만예방 프로그램 운영
- 소요예산 : 170,000천원 【국 34,000(20%), 시 40,800(24%), 구 95,200(56%)】
 - 신체활동 늘리기 : 115,000천원(국비 20%, 시비 24%, 구비 56%)
 - 비만예방 및 관리 : 55,000천원(국비 20%, 시비 24%, 구비 56%)

추진계획

대 상	사 업 내 용
영유아 및 어린이	- 비대면 베이비 마사지, 가족과 함께하는 비만예방 운동 프로그램 - 어린이집, 초등학교 등 어린이 신체활동 및 비만 예방 교육 - 우리동네 키움센터, 지역아동센터 신체활동 및 비만예방 교육
청소년	- 중·고등학교 비만예방 교육
성인	- 성인 운동프로그램 운영, 걷기 챌린지, 갱년기 프로그램 등 운영 - 비만예방교육 및 비만관리실(체성분검사) 운영 - 직장인 신체활동, 비만예방 프로그램 운영
건강취약계층	- 장애인 신체활동 프로그램 - 어르신 신체활동 프로그램
지역구민	- 신체활동 및 비만예방 캠페인 등

기대효과

- 맞춤형 신체활동 프로그램을 통한 비만 및 만성질환 예방효과
- 다양한 챌린지를 통해 신체활동량 향상 및 건강수명 연장

5. 의료취약계층 건강관리사업(어르신 건강주치의 사업)

지역사회 중심의 보건·의료·복지 포괄케어 서비스 제공으로 노년의 건강수준 및 삶의 질 향상에 기여하고자 함

□ 사업목표

- 건강문제 조기 개입, 예방 강화로 취약계층 어르신의 건강수준 향상
- 보건·의료·복지 통합체계 확립으로 건강복지 안전망 구축

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 관내 65세 이상 건강취약계층
- 추진인력 : 방문간호사 5명, 동복지플래너 20명, 건강주치의 39명
- 건강주치의 의료기관 : 33개소
- 사업내용
 - 지역사회 일차의료기관과 보건소, 동주민센터 민·관협력을 통한 수요자 중심의 포괄케어 시스템 구축
 - 의료취약계층에 대한 진료, 건강상담·교육, 방문간호, 보건서비스 제공
 - 개인별 복지 욕구 조사에 따른 맞춤형 복지 서비스 제공 연계
- 소요예산 : 201,489천원(구비 100%)

□ 추진계획

- 취약계층 어르신 발굴 및 건강주치의 연계
- 건강주치의 의료기관 관리 및 케어컨퍼런스 운영을 통한 역량 강화
- 대상자 추후관리 강화
 - 노인 건강종합평가 및 건강관리계획에 따른 건강관리 강화
 - 정기 가정방문을 통한 대상자 욕구 파악 및 서비스 제공
 - 지역사회 보건·복지서비스 자원 발굴 및 연계 강화
- 어르신 건강생활 실천 향상을 위한 건강마당 개최

□ 기대효과

- 보건·의료·복지 연계체제로 주민 만족도 극대화 및 건강방화벽 구축

2026년 주요업무 보고



건강관리과

목 차

사 업 명 ... 주요사업 7건	쪽수
1. 건강 및 돌봄 강화를 위한 임산부·영유아 건강관리 지원	15
2. 감염병으로부터 국민의 건강을 지키는 국가예방접종사업	16
3. 성북구 어르신 건강행복 대상포진 예방접종 사업	17
4. 방역 소독 사업	18
5. 결핵환자 관리 및 조기 발견 사업	19
6. 방문건강관리 사업	20
7. 건강한 노후를 위한 치매 관리 사업	21

1. 건강 및 돌봄 강화를 위한 「임산부·영유아 건강관리 지원」

모성과 영유아에 대한 의료비·서비스 지원사업을 통해 출산 친화적 환경을 조성하고 전반적인 건강수준 향상을 도모함

□ 사업목표

- 의료비 지원을 통한 경제적 부담 경감 및 건강한 출산 지원
- 산모의 산후 회복과 신생아의 양육 지원으로 공평하고 건강한 출발권 보장
- 산전 건강관리 및 교육을 통한 임산부의 체계적 산전·산후관리 지원

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 임신·출산 시기의 모성 및 영유아 등
- 사업내용 : 모성과 영유아에게 각종 프로그램 및 의료비·서비스 지원
- 소요예산 : 8,098,998천원
【국418,316천원(5%), 시4,973,959천원(62%), 구 2,706,723천원(33%)】

□ 추진계획

- 건강한 시작을 함께하는 의료비 지원사업
 - 난임부부 지원 및 임신 사전건강관리 지원
 - 고위험 임산부, 청소년 임산부 및 35세 이상 임산부 의료비 지원
 - 미혼 한부모 자녀 의료비 지원
 - 미숙아 및 선천성 이상아 의료비 지원, 선천성 대사이상 환아관리
- 양육부담 완화를 위한 맞춤형 서비스 지원사업
 - 서울아기 건강 첫걸음 사업 및 산모·신생아 건강관리 지원
 - 서울형 산후조리경비 지원 및 저소득층 기저귀·조제분유 지원
- 출산부터 양육까지 안심할 수 있는 환경 조성
 - 임산부 등록 및 임신준비 프로그램 운영
 - 유축기 대여, 엽산제 및 철분제 지원
 - 모유수유 교실, 서울아기 건강첫걸음사업 엄마모임 운영

2. 감염병으로부터 국민의 건강을 지키는 국가예방접종사업

감염병 예방을 위해 국가 필수 예방접종 비용을 지원함으로써 감염병 퇴치 역량을 강화하고, 국민의 건강을 체계적으로 보호하고자 함

□ 사업목표

- 국가예방접종사업 추진을 통한 예방접종률 향상
- 예방접종 대상 감염병 퇴치 수준 제고 및 지역사회 건강 안전 확보

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 12세 이하 어린이(2013.1.1. 이후 출생자)
65세 이상 어르신(1961.12.31. 이전 출생자), 감염 고위험군 대상자
- 사업내용 : 어린이 국가예방접종(19종 예방접종), HPV 예방접종, B형간염 주산기감염 예방접종, 어르신 폐렴구균 예방접종, 인플루엔자 예방접종 등
- 소요예산 : 5,915,916천원
【국 1,773,546천원(30%), 시 2,069,135천원(35%), 구 2,073,235천원(35%)】

□ 추진계획

- 예방접종 위탁의료기관 관리 및 국가 필수 예방접종 지원
 - 위탁의료기관 협약 체결 및 예방접종 지원·접종률 관리
- HPV 예방접종 및 건강상담 지원
 - 12~17세 여성 청소년·18~26세 저소득층 여성 HPV 접종, 12세 여성 청소년 건강상담 제공
*2026년부터 12세 남아(2013·2014년생) HPV 예방접종 확대 예정
- B형간염 고위험 영유아 지원
 - 표면항원(HBsAg) 또는 e항원(HBeAg) 양성 산모로부터 출생한 영유아 대상
면역글로불린 투여, 접종 및 검사 비용 지원
- 폐렴구균 예방접종 지원
 - 65세 이상 접종력 없는 어르신 대상 폐렴구균 23가 다당질 백신(PPSV23) 1회 무료 접종
- 인플루엔자 예방접종 지원
 - 생후 6개월 이상 ~13세 이하 어린이, 임산부, 65세 이상 어르신 무료 접종
*2026년부터 14세 청소년(2012년생) 인플루엔자 예방접종 확대 예정

3. 성북구 어르신 건강행복 「대상포진 예방접종사업」

성북구에 거주하는 65세 이상 어르신에게 대상포진 예방접종 비용을 지원함으로써 질병에 대한 경제적 부담을 경감하고, 어르신의 건강 보호에 기여하고자 함

□ 사업목표

- 성북구 어르신 질병 예방 및 건강 보호를 위한 예방접종 강화
- 예방접종 비용 지원으로 어르신의 경제적 부담 완화 및 보건의료 형평성 제고

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 성북구 주민등록 65세 이상 어르신(1961.12.31.이전 출생자)
- 사업위치 : 성북구 관내 위탁의료기관 127개소
- 사업내용 : 대상포진 예방접종비 1회 지원

구분	생백신	사백신
65세 이상 일반 어르신	- 백신 현물 지원 - 19,610원 본인부담	- 접종비 78,000원 지원
기초생활수급자 및 차상위계층	- 무료	- 접종비 97,610원 지원 (백신비78,000원+시행비19,610원)

- 소요예산 : 2,535,234천원 【구비 100%】
- 78,000원(백신비)×32,503명

□ 추진계획

- 대상포진 예방접종 실시
 - 관내 위탁의료기관을 통한 예방접종 시행 및 안전한 접종 관리 지원
- 백신 수급 및 관리 강화
 - 백신 제조·공급업체와 협력하여 안정적 수급 유지
 - 위탁의료기관별 재고·소진 현황 전산 등록 및 실시간 모니터링
- 예방접종률 향상을 위한 홍보
 - 온라인: 카카오톡 새소식, 유튜브 홍보 영상, 구청·보건소 홈페이지 게시
 - 오프라인: 구 소식지(성북소리), 청사 게시, 전단포스터, 현수막, 접종 대상자 개별 문자
- 접종 대상자 현황

구분	65세 이상 어르신	예상 접종자 수*	목표**
대상포진 예방접종	87,297명	32,503명	26,003명

* 65세 이상 어르신의 약 40%, ** 예상 접종자 수의 80%

4. 방역 소독 사업

방역취약지역 및 민원 다발지역 대상으로 방역소독을 실시, 위생해충 구제를 통한 쾌적한 생활공간 조성 및 감염병 예방

□ 사업목표

- 선제적 방역 체계 구축으로 감염병 예방 및 쾌적한 생활환경 조성
- 사계절 방제 실시 및 주민의 자발적 예방 실천으로 안전하고 건강한 지역사회 구현

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월 ~ 12월
- 사업내용
 - 취약지역 중심으로 집중 방역소독 및 민원지역 신속 대응
 - 방역을 위한 해충유인살충기, 산책로 해충기피제자동분사기 운영
- 소요예산 : 433,810천원

【구비 415,792천원(96%), 특별조정교부금(이월) 18,018천원(4%)】

□ 추진계획

- 취약지역 방역실시: 해충민원 발생지역 등에 살충·살균 연무(분무)소독
- 주택(정화조) 모기 유충구제약품 배부 및 유충서식지 유충구제사업 추진
- 민원처리 방역기동반 연중 운영
- 각 동 자율방역단 지원(방역소독용 약품 및 소모품, 유류 등)
- 해충유인살충기 및 해충기피제자동분사기 확대 운영으로 쾌적한 산책로 조성
(해충유인살충기 70대, 해충기피제자동분사기 20대)
- 스마트 구서장비 운영 등 구서 종합대책 추진
- 대발생곤충 발생 대비 민관협력 비상체계 및 비상 대응 매뉴얼 구축

5. 결핵환자 관리 및 조기 발견 사업

환자를 조기에 발견·치료하여 감염 전파를 예방하고, 결핵 예방관리 교육 및 집중 홍보를 통하여 결핵에 대한 인식을 개선함으로써 건강하고 안전한 지역사회를 만들고자 함

□ 사업목표

- 결핵환자 관리 및 검진으로 발병을 예방하고 국민의 건강과 안전을 보호
- 결핵 예방교육 및 홍보를 통하여 결핵 조기 발견 및 전파 차단

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 주민, 학생, 환자 및 접촉자, 집단시설 종사자 등
- 사업내용 : 결핵조기검진, 환자 등록 및 관리, 결핵예방 홍보 및 교육, 역학조사, 결핵환자 접촉자 검진비 지원, 입원명령 및 지원사업 (입원비, 가족생활 보호비, 약제비 등), PPM사업 인건비 지급 등
- 소요예산 : 449,514천원

【국 260,124천원(58%), 시 104,143천원(23%), 구 85,247천원(19%)】

□ 추진계획

- 결핵환자 치료 및 복약 관리 강화 등
- 취약계층(노인 및 노숙인 등) 결핵 이동검진 실시
- 집단시설 접촉자 역학조사 관리 강화
- 결핵예방 교육 및 홍보

6. 방문건강관리 사업

건강취약계층을 대상으로 방문건강관리 및 지역자원 연계 서비스를 제공함으로써 지역주민의 자가건강관리 능력향상과 삶의 질 향상에 기여하고자 함

□ 사업목표

- 빈곤·돌봄위기 가구 등 건강취약계층 중심의 방문건강관리 서비스 강화
- AI·IoT기반 비대면 맞춤형 건강관리서비스를 제공하여 지역 어르신들의 자가건강관리 역량강화

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월 ~ 12월
- 사업대상
 - 건강취약계층(저소득 독거어르신, 빈곤·돌봄 위기가구 등)
 - 허약·만성질환 관리 및 건강관리 행태 개선이 필요한 65세 이상 어르신
- 사업내용
 - 건강취약계층을 대상으로 직접 가정방문을 통하여 건강체크, 건강생활실천 교육, 지역자원 연계 등의 맞춤형 방문건강관리 서비스 제공
 - AI·IoT 기술과 건강측정기기를 활용하여 취약계층 어르신 대상 6개월간 비대면 건강관리서비스 제공
- 소요예산 : 1,718,231천원
 - 【 국 209,160천원(12%), 시 1,252,335천원(73%), 구 256,736천원(15%) 】
 - 방문건강관리 : 1,455,471천원(국5%, 시83%, 구12%)
 - AI·IoT기반 어르신 건강관리 : 262,760천원(국50%, 시15%, 구35%)

□ 추진계획

- 독거 어르신, 빈곤·돌봄 위기가구 등 취약계층에 직접 방문건강관리 활성화
- 동별 건강상담의 날 운영 및 건강프로그램 운영 활성화
- 스마트폰 앱과 건강측정기기(손목 활동량계, 체중계, 혈압계, 혈당계) 연동을 통한 비대면 건강관리서비스 제공

7. 건강한 노후를 위한 「치매 관리 사업」

치매 예방부터 조기발견 및 치료, 재활에 이르는 단계별 적정 관리를 포괄하는 “치매통합관리 서비스”를 제공하여 건강한 지역사회 조성을 도모하고자 함

□ 사업목표

- 치매예방, 조기발견 및 단계별 적정관리에 대한 체계적인 통합관리 시스템 구축
- 지역사회에서 안심하고 지낼 수 있는 환경조성 및 지원체계 강화
- 교육 및 프로그램 운영을 통해 치매에 대한 지역주민의 인식개선

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 60세 이상 어르신 및 치매환자 가족 등
- 사업방법 : 위탁운영(건국대학교 병원)
- 소요예산 : 1,951,562천원

【국 801,364천원(41.1%), 시 566,762천원(29%), 구 583,436천원(29.9%)】

□ 추진계획

- 치매조기검진 : 선별검진, 정밀검진, 감별검사 실시
- 치매등록관리 : 인지건강센터 프로그램, 맞춤형 사례관리, 자원연계, 배회구조서비스, 조호물품 제공, 가족모임 등
- 치매예방 및 인식개선 : 치매 극복의 날 행사 및 캠페인, 홍보 및 교육 등
- 치매 감별검사비 및 치매 치료관리비 지원
- 지역자원강화 : 지역사회 치매유관시설 협의체 구성, 자원봉사자 양성 교육 및 활동
- 중증치매노인 공공후견 사업 : 피후견인 적극 발굴 계획, 공공후견 관리감독
- 인지노리터 스터디 팜 카페 운영을 통한 조기 발병 치매환자 일자리 창출 및 인지훈련 실시

2026년 주요업무 보고



의 약 과

목 차

사 업 명 ... 주요사업 5건	쪽수
1. 통합정신건강 증진 사업	25
2. 생명존중 및 자살예방 사업	26
3. 성북건강관리센터 운영	27
4. 약물 오남용 예방 사업	28
5. 재난 응급의료관리 사업	29

1. 통합정신건강증진사업

지역사회 중심의 통합 정신질환자 관리체계를 구축하여 정신질환의 예방, 조기 발견, 상담, 치료 및 재활서비스를 제공함으로써 지역사회 조기 복귀 도모

□ 사업목표

- 정신과적 문제의 조기발견 및 관리에 대한 체계적인 통합관리 시스템 구축
- 중증정신질환자를 위한 지역사회 정신건강전달체계 강화 및 사회통합 촉진
- 정신건강에 대한 홍보활동 강화로 지역주민의 인식개선

□ 사업개요

- 기 간: 2026년 1월~12월
- 대 상: 정신질환자 및 지역주민
- 내 용
 - 정신질환자 발견 및 등록관리, 중증 정신질환자의 재활 및 사례관리
 - 우울·자살 및 알코올중독 고위험군에 대한 위기 및 사례관리
 - 정신건강증진 환경 조성을 위한 홍보활동
- 소요예산: 1,236,694천원(국비 176,896천원, 사비 552,399천원, 구비 507,399천원)

□ 추진계획

- 정신건강 고위험군 조기 발견 및 관리
 - 지역사회 유관기관 의뢰대상자에 대한 정신건강 평가 및 모니터링
 - 학생 정서 행동 발달 특성 검사(심층평가)를 통한 조기 발견 및 관리
 - 우울·자살 및 알코올중독 대상자 등록관리 및 자조모임 운영
- 중증정신질환자 등록관리
 - 중증정신질환자 발견 및 지속적인 사례관리
 - 조기개입을 통한 초발정신병관리 및 재활프로그램 운영
 - 유관기관과의 유기적 협력을 통한 정신과적 응급상황 위기 대응
- 캠페인 등의 홍보활동을 통한 정신건강 관련 인식개선

2. 생명존중 및 자살예방사업

자살이 증가함에 따라 사회문제화 되고 있어 우울·자살 고위험군을 관리하고, 주민 참여형 자살예방사업과 관계 기관들과의 네트워크 구축을 통해 지역 안전망을 강화, 성북구민의 자살률을 감소시키고자 함

□ 사업목표

- 우울 자살고위험군에 대한 조기 발굴 및 개입 활성화
- 자살고위험군 발굴 및 사례관리
- 주민 주도 자살예방활동 및 생명안전망 구축

□ 사업개요

- 기 간 : 2026년 1월~12월
- 대 상 : 자살의시도자 및 지역주민
- 사업방법 : 위탁 운영(자살예방센터)
- 소요예산 : 456,106천원(구비 100%)

□ 추진계획

- 자살고위험군 발굴 및 사례관리 상담사업
 - 우울 및 자살경향성 선별검사를 통한 고위험군 발견 및 상담치료연계
- 주민참여형 자살예방사업
 - 우울·자살고위험군 노인 발굴 및 마음돌보미 결연을 통한 정기적 상담·정서지지 서비스 제공
- 생명안전 네트워크 사업
 - 위기대응기관 협력체계 구축, 운영위원회 및 통합사례회의 등 추진
- 생명존중 인식개선 홍보사업
 - 뉴스레터 제작, 미디어 홍보, 버스광고, 생명존중교육 및 캠페인 등 추진

3. 성북건강관리센터 운영

대사증후군관리센터와 일차진료실, 체력측정실을 하나의 프로세스로 통합하여 대상자 중심의 맞춤형 통합 건강관리서비스를 제공함으로써 구민의 건강관리 능력 향상과 만성질환 유병률 감소를 통하여 주민 건강증진에 기여하고자 함

□ 사업목표

- 대사증후군 조기 검진 및 관리를 통해 구민의 만성질환 유병률 감소
- 질 높은 성북건강관리센터 서비스 제공으로 이용 구민 만족도 향상
- 분야별 전문가를 활용한 만성질환 통합관리로 주민의 자기관리 능력 향상

□ 사업개요

- 기 간 : 2026년 1~12월
- 대 상 : 20세 이상 지역주민
- 내 용
 - 만성질환 예방 및 관리를 위한 one-stop 서비스 제공
 - 대사증후군 검진 및 전문 인력에 의한 상담·필요서비스 연계
 - 찾아가는 건강상담실 및 생활습관개선 운동 프로그램 운영
 - 만성질환자(고혈압, 당뇨, 이상지질혈증) 진료 및 상담
- 2026년 예산 : 239,488천원(시비 50%, 구비 50%), 159,384천원(구비100%)

□ 추진계획

- 의사, 영양 및 운동 전문가에 의한 1:1 맞춤형 건강관리 서비스 제공
- 찾아가는 건강상담실 운영(관내 사업장, 취약계층지원시설 및 대학교 등)
- 대사증후군 예방 운동교실 운영(주2회)
- 대사증후군 예방 영양교실(이론 및 조리시연) 운영(연2회)
- 국민건강보험공단 건강검진 사후관리 실시
- 만성질환자 1차 진료 및 상담 실시
- 대사증후군검진 토요보건소 운영(월 1회)

4. 약물 오남용 예방 사업

약물 오남용 예방 교육과 올바른 의약품 사용을 위한 정보 제공 및 홍보를 통해 국민 인식을 개선하고 생활 속에서 의약품 안전사용 실천을 유도함으로써 국민 건강증진에 이바지하고자 함.

□ 사업목표

- 의약품 안전 사용 및 관리에 대한 인식 강화 및 실천 유도
- 올바른 의약품 사용 환경 조성

□ 사업개요

- 기 간 : 2026년 1월~12월
- 대 상 : 지역주민 및 의약품 취급자
- 사업내용
 - 국민 대상 생애주기별 약물교육
 - 의약품 안전성 정보 제공 등 올바른 의약품 사용 환경 조성
 - 불법마약류 퇴치 및 약물오남용 예방 캠페인 실시
- 예 산 : 11,800천원(구비 100%)

□ 추진계획

- 국민 대상 맞춤형 약물교육
 - 취약계층 및 생애주기에 따른 의약품 안전사용 교육 실시
 - 마약류 및 유해약물 오남용 예방교육 병행 실시
 - 유관기관 연계를 통한 교육자원 확보
- 올바른 의약품 사용 환경 조성
 - 의약품 허가 변경 사항 및 의약품 안전성 정보 수시 제공
 - 의약품의 안전한 사용 및 관리 방법 안내
 - 다양한 매체를 활용한 정보 제공
- 마약류 및 유해약물 예방 홍보 강화
 - 오남용 우려가 높은 청년층 대상 홍보 및 캠페인 실시
 - 시민 밀집지역 홍보 및 캠페인 실시

5. 재난 응급의료관리 사업

지역주민에게 심폐소생술 교육을 시행하고 다중이용시설에 자동심장충격기 설치·운영함으로써 응급환자의 소생률을 높이고 사회적 비용의 손실을 최소화하고자 함.

□ 사업목표

- 심폐소생술 교육 확산을 통한 응급환자 발생 시 대처 능력 향상
- 신속하고 적절한 응급처치로 응급환자의 생존율 향상

□ 사업개요

- 기 간 : 2026년 1월~12월
- 대 상 : 지역주민 및 의무교육 대상자
- 내 용
 - 구조 및 응급처치 이론 및 실습 교육
 - 다중이용시설 등 자동심장충격기 설치·운영
 - 재난 현장의 응급의료지원 인력의 구성 및 운영
- 소요예산 : 총 99,995천원
 - 구조 및 응급처치 교육사업 : 82,035천원
(26,500천원: 국비50%, 시비50%, 55,535천원: 구비 100%)
 - AED 장비 및 소모품 지원비 : 15,000천원(국비 50%, 시비 30%, 구비 20%)
 - 신속대응반 운영: 2,960천원
(1,660천원: 국비 70%, 시비 30%, 1,300천원: 구비 100%)

□ 추진계획

- 심폐소생술 교육 대상자 선정
 - 응급의료에 관한 법률 제14조의 규정에 따른 의무교육 대상자
 - 심혈관질환 고위험군 환자와 보호자
 - 초·중·고등학생 및 교육을 희망하는 일반인
- 대상자별 맞춤형 심폐소생술 교육 시행
 - 시청각 자료와 교육장비를 이용하여 응급처치 이론·실습 교육 시행
- 자동심장충격기 설치·운영(공동주택 등 415개소 576대)
 - 자동심장충격기 설치·이전·양도·폐기 신고 등 현황 관리
 - 설치기관의 관리책임자 지정하여 월 1회 자체 점검 및 장비 관리 안내
- 신속대응반(2팀 16명) 및 권역 DMAT(2팀 8명) 구성·운영
 - 보건소, 권역응급의료센터(고대안암병원) 의료 인력으로 편성
 - 재난 발생 시 응급의료지원 및 사상자 현황 수집 등

2026년 주요업무 보고



보건위생과

목 차

사 업 명 ... 주요사업 4건	쪽수
1. 식품접객업소 관리 및 위생 점검 강화 -----	33
2. 부정·불량식품 사전예방 및 식품안전관리 -----	34
3. 공중위생업소 관리 및 지도점검 -----	35
4. 유해업소 근절 단속을 통한 쾌적한 생활환경 조성 -----	36

1. 식품접객업소 관리 및 위생 점검 강화

식품접객업소에 대한 위생지도점검(제도)으로 식중독 및 각종 식품사고를 예방하고 무신고업소 등 불법 행위를 근절하여 건전한 음식문화를 정착시키고자 함

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. 1.~12. 31.(계속사업)
- 사업내용 : 식품접객업소 위생점검, 식중독 예방 교육, 무신고 업소 정비 등
- 소요예산 : 5,000천원(식품진흥기금)
- 사업대상 : 5,501개소

구분	계	일 반 음식점	휴 게 음식점	단란 주점	유 흥 주점	집단 급식소	위탁급식	제과점
개소	5,501	3,793	1,220	47	8	255	50	128

□ 추진계획

- 집단급식소 등 집중관리업체 상시 지도점검 : 3월~11월(집단급식소 255개소)
- 개학철 학교급식소(매점포함) 식중독 예방 합동점검 : 3월, 8월
 - 점검방법 : 3인 1조(보건소, 교육청, 식품위생감시원) 편성 점검
- 식중독 예방 교육 및 홍보 : 연중 계속
 - 식중독 예방을 위한 구민 홍보 강화
 - 1830 손 씻기 교육 및 홍보
 - 식중독예방 문자 발송 : 5월~9월
- 식품위생접객업소 야간단속반 편성 운영 : 연중 계속
 - 점검방법 : 매주 2회(19:00~22:00) 민관합동 지도점검
 - 주요 단속사항
 - 식품접객업소 영업장 외 영업행위 단속 : 연중 계속
 - 식품접객업소 시설기준 및 영업자 준수사항 이행여부 등
- 무신고 식품접객업소 지속적 정비 : 연중 계속
 - 정비방법 : 무신고업소 확인서 징구 후 서울시민생사법경찰단에 고발의뢰

2. 부정·불량식품 사전예방 및 식품안전관리

부정·불량식품을 근절하여 식품사고를 미리 예방하고 안전한 식품의 제조·유통 기반을 조성함으로써 건강한 식생활 환경을 만들어 가고자 함

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. 1.~12. 31.(계속사업)
- 사업내용 : 식품제조가공업소 위생관리 등급 평가, 어린이·사회복지급식관리지원센터 위탁운영, 식품 및 건강기능식품 허위·과대광고 조사 등
- 소요예산 : 812,188천원 【국 161,819, 시 323,844, 구 326,525】
- 사업대상 : 1,579개소 (단위:개소)

계	식품제조가공업	즉석판매제조가공업	식품운반업	식품소분업	식용얼음판매업	유통전문판매업	기타식품판매업	집단급식소식품판매업	건강기능식품일반판매업	건강기능식품유통전문판매업
1,579	40	523	2	35	2	103	31	12	793	38

□ 추진계획

- 유통·가공식품 수거검사 : 매월 1~2회 수거 실시
- 식품 제조·가공업소 위생관리 등급 평가 : 9월~10월
- 식품 안전 사각지대 점검 및 지도
 - 건강기능식품 판매업소 지도·점검 및 수거검사 : 연 1~2회
 - 전통시장 등 소규모 식품 취급 업소 방문지도 : 6~9월
 - 어르신 대상 허위·과대광고(뗏다방) 교육 및 홍보 : 6~10월
- 식품 방사능 측정 검사실 운영 : 연중 실시
- 부정·불량식품 감시시스템 운영 및 관리 : 연중 실시
 - 이물 혼입, 식품 변질 등 신고 민원 처리
 - 허위·과대광고 모니터링 및 부적합 식품 등 감시
- 명절 등 성수 식품 판매업소 민·관 합동 특별 위생 점검
- 어린이 식품안전보호구역 지도·관리 : 개학철 및 행락철 집중관리
- 어린이·사회복지급식관리지원센터 위탁운영(동덕여대 산학협력단)
 - 어린이집, 유치원 및 사회복지시설 등 급식소 등록 확대
 - 등록급식소 위생·영양 관리 순회 방문지도 및 대상별 교육
- 소비자 식품위생감시원 위촉·운영 관리

3. 공중위생업소 관리 및 지도점검

공중위생서비스 향상과 공중위생 관리강화를 통해 공중위생업소의 위생관리 수준을 제고하여 서비스의 질적 향상 도모 및 구민건강과 삶의 질 향상에 기여하고자 함

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. 1.~12. 31.(계속사업)
- 사업내용 : 숙박업, 목욕장업, 이·미용업, 세탁업, 건물위생관리업 인허가 및 지도점검
- 소요예산 : 6,300천원(구비)
- 사업대상 : 1,579개소(공중위생업 6개 업종) (단위: 개소)

계	숙박업	목욕장업	이용업	미용업	세탁업	건물위생 관리업
1,579	56	23	101	1,192	135	72

□ 추진계획

- 공중위생업소 위생 점검 : 연중실시
 - 시설 기준 및 위생관리 실태 점검
 - 위생 관련 민원 처리
- 무신고 공중위생업소 지속적 관리 : 연중실시
 - 관리방법 : 무신고업소 확인서 징구 후 고발 및 서울시민생사법경찰단에 수사의뢰
- 위생수준 제고를 위한 공중위생 서비스 평가⇒ 업종별 격년제 실시
 - 2026년도 평가 업종 : 숙박업·목욕장업·세탁업(214개업소)
 - ※ 2025년도 평가 업종 : 이용업·미용업(1,294개업소)
- 명예공중위생감시원 운영 활성화를 통한 점검의 공정성 확보
 - 명예공중위생감시원 활용한 점검 추진 : 연중 계속
 - 위생기준 등 안내, 현장 행정지도 및 점검
- 민·관 합동점검의 활성화 및 점검 사전예고제 운영
- 영업자의 자율적인 위생서비스 개선 독려를 통한 서비스 수준 제고

4. 유해업소 근절 단속을 통한 쾌적한 생활환경 조성

학교주변 및 주택가내 유해업소 근절을 위한 민·관 합동 단속 및 지역주민의 자발적인 참여와 계도를 통해 청소년과 구민이 행복하고 쾌적한 생활환경을 조성하고자 함

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. 1.~12. 31.
- 사업내용 : 일반음식점(식품접객업소)으로 영업신고하고 약 6평 내외 공간에 칸막이 형태로 유해업소를 운영하는 업자 단속
- 소요예산 : 13,900천원(구비)
- 관리대상 : 48개소(길음동 10, 장위동 22, 기타지역 16)

(단위: 개소)

구분	총계	길음동	장위동	석관동	종암동	하월곡동	정릉동
2026년	48 (△55)	10 (△27)	22 (△19)	11 (△5)	3 (△1)	1 (△2)	1 (△1)
2025년	48	10	22	11	3	1	1
2024년	51	12	23	11	3	1	1
2023년	57	14	25	13	3	1	1
2022년	57	14	25	13	3	1	1
2021년	66	19	27	14	3	1	2
2020년	75	24	31	14	3	1	2
2019년	103	37	41	16	4	3	2

□ 추진계획

- 유해업소 근절을 위한 위해업소 단속 T/F팀 운영
 - 운영일시: 주 2회 이상 심야 지도·점검(단속) - 탄력적 근무
 - 운영인원: 소비자식품위생감시원 4명, 장위동 4개 직능단체, 실무협의체 4개기관
 - 점검대상: 관내 유해업소 48개소
 - 운영내용: 민·관 합동 및 자체 지도·점검(단속) 실시
 - 장위동(장곡초)일대 유해업소(일명 맥양집) 집중단속
 - 삼양로(길음역~미아초)일대 유해업소(일명 맥양집) 집중단속
- 관내 유해업소 근절 실무협의회 구성·운영(4개 기관 협력 사업)
 - 성북구보건소, 성북·종암 경찰서 및 성북강북교육지원청

2026년 주요업무 보고



보건지소

목 차

사 업 명 ... 주요사업 5건	쪽수
1. 동선보건지소 대사증후군관리센터 운영	39
2. 동선보건지소 재활 보건 사업	40
3. 정릉아동보건지소 운영	41
4. 장위·석관 보건지소 만성질환 관리사업	43
5. 장위·석관 보건지소 영유아·모성 건강관리 사업	44

1. 동선보건지소 대사증후군관리센터 운영

대사증후군 검진과 다양한 프로그램 운영으로 만성질환을 예방하고, 자가 건강관리 능력을 향상시켜 지역사회 주민의 건강증진에 기여하고자 함

□ 사업목표

- 질병 위험군 관리 중심에서 사전 예방 중심의 보건사업 전개
- 대사증후군 인지율 향상 및 발생률 감소
- 심뇌혈관질환 감소 및 건강수명 증가, 사회경제적비용 및 의료비 절감

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 만 20~69세 지역주민
- 사업내용 : 대사증후군 검진 및 추후관리, 교육 및 프로그램 운영 등
- 소요예산 : 72,850천원 (구비100%)

□ 추진계획

- 대사증후군 검진 및 추후관리
 - 검사 : 혈압, 혈당, 허리둘레, 콜레스테롤, 중성지방, 체성분 검사
 - 상담 : 건강매니저, 의사, 영양, 운동 등 1:1 맞춤형 상담
 - 관리 : 1년 등록관리 및 혈액검사에 따른 3·6·12개월 재검진
- 건강·백세튼튼 운동프로그램 운영
 - 건강튼튼 운동교실 : 유산소, 근력, 유연성 체력별 운동 프로그램 운영
 - 백세튼튼 찾아가는 운동교실 : 실버체조, 실버요가 (길음·정릉종합사회복지관 운영)
- 영양 및 질환별 건강강좌 운영
 - 「밥상이 의사다」 영양교실 : 고혈압·당뇨·고지혈증 영양교육
 - 100세시대 건강강좌 : 전문의를 초빙하여 질환별 건강강좌 실시
- 토요 열린 보건소 : 매월 둘째 주 토요일 대사증후군 검진 운영
- 수요일조기검진 운영 : 매월 셋째 수요일 대사증후군 조기 검진 운영

□ 기대효과

- 대사증후군 예방 및 관리로 국민의 건강수준과 자가 건강관리능력 향상에 기여

2. 동선보건지소 재활 보건 사업

지역사회에서 지속적인 관리가 필요한 장애인들에게 재활보건서비스를 제공하여 재활 촉진, 재발 방지 및 신체기능 회복을 도모하고 나아가 사회참여를 증진시켜 보다 건강한 삶을 누릴 수 있도록 함

□ 사업목표

- 지역사회 장애인 조기 발견, 등록관리로 재활보건서비스를 향상
- 장애인의 재활을 촉진하고 사회활동 참여 증진
- 재활의료기관과의 연계·협력으로 장애인의 지역사회복귀 지원 향상

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월~12월
- 사업대상 : 관내 장애인
- 사업내용
 - 재활 물리치료실 운영, 재활 프로그램 운영
 - 방문재활 서비스 제공 및 지역사회 복지 자원 연계
- 소요예산 : 39,236천원 (국 50%, 시 15%, 구 35%)

□ 추진계획

- 장애인 등록·관리 : 지역 장애인, 퇴원 장애인 등록 및 관리
- 재활물리치료실 운영
 - 재활운동 : 기구를 이용한 개별운동 및 작업치료도구를 이용한 훈련
 - 물리치료 : 요통, 관절염 등 통증 환자의 온열치료 및 전기치료
- 재활프로그램 운영 : 재활 요가, 기능 증진 운동 등 재활 프로그램 운영
- 방문재활서비스 운영 : 관절구축예방(ROM), 일상생활동작(ADL) 및 보호자 교육
- 지역사회 재활협의체 운영 : 재활사업 및 사례관리 회의, 퇴원 연계 장애인 관리

□ 기대효과

- 장애인들의 신체기능 회복 및 재활 지원으로 삶의 질 향상에 기여
- 재활프로그램 운영으로 일상적인 재활서비스를 받을 수 있도록 지역 환경 조성

3. 정릉아동보건지소 운영

임산부부터 태아·영유아·아동기까지 생애 초기 전 단계에 걸친 맞춤형 건강관리 체계를 구축하고 예방, 양육 지원 및 지역사회 연계를 통해 아동과 가족의 건강 수준 향상과 건강 역량 강화

□ 사업목표

- 생애초기 통합 건강관리 체계 구축 및 예방중심의 건강지원 강화
- 만성질환 조기 발견·개입 및 지역 의료기관·전문기관 연계를 통한 통합적인 관리체계를 구축
- 초저출산 시대에 대응한 종합적 출산·양육 지원체계를 구축하여 지속가능한 가족친화적 환경 조성

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월~12월
- 사업대상 : 임산부, 0~6세 아동, 주양육자, 지역주민 등
- 사업내용 : 임산부영유아 건강관리, 성장단계별 프로그램 운영, 만성질환 예방관리
- 소요예산 : 83,519천원

□ 추진계획

- 0~6세 아동 및 가족 구성원의 질병 예방 및 건강관리
 - 임산부 건강관리 : 엽산·철분제 지원, 복부 초음파, 모자보건사업 연계 등
 - 아동 건강관리 : 성장 단계별 건강검진 및 상담, 예방접종
 - 주양육자 및 지역 주민 대상 만성질환 예방 관리 : 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정, 건강 상담, 고위험군 대상 대사증후군 사업 연계
- 예비 출산 가족 및 양육 가족 대상 성장 단계별 맞춤형 프로그램 운영
 - 아동의 건강한 성장과 발달을 중심으로, 임산부·주 양육자 및 출산 후 여성이 함께 참여하는 성장 단계별 맞춤형 건강관리 프로그램을 운영

○ 지역사회 육아 네트워크 활성화

- 온라인 커뮤니티(카페) 운영 : 양방향 실시간 의사소통, 이용자 요구 반영 및 육아·건강 정보 제공 등
- 마을 내 건강 육아 사랑방 운영 : 상주 전문가(의사·간호사) 실시간 건강·육아 상담 제공
- 주민 이용 공간 제공 : 엄마 모임 공간 및 열린 놀이터 조성·운영 (놀이공간 개방)

□ 기대효과

- 임산부·아동 및 주 양육자 대상 체계적인 건강관리 서비스 제공을 통해 질병 예방 및 생애 초기 건강관리 역량 강화
- 성장 단계별 맞춤형 프로그램 운영을 통해 아동의 건강한 성장·발달을 지원하고, 가족의 건강생활 실천 역량 향상
- 지역사회 육아 네트워크 활성화를 통해 양육 정보 접근성을 확대하고, 가족 친화적 건강 환경 조성 및 지역 주민 만족도 제고

4. 장위·석관 보건지소 만성질환 관리사업

대사증후군 검사 및 상담·교육을 통해 건강 위험 요인을 조기에 발견하고, 생활 습관 개선으로 만성질환 예방 및 구민의 자가 건강 관리 능력 향상 도모

□ 사업목표

- 만성질환 조기 발견 및 예방으로 지역사회 건강 역량 강화
- 교육 프로그램 운영 및 지역사회 자원 연계를 통한 포괄적 건강 관리

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월~12월
- 사업대상 : 20세 이상 성북구민
- 사업내용 : 대사증후군 검사, 건강강좌, 운동 및 영양 프로그램 운영 등
- 소요예산 : 63,385천원 (구비100%)

□ 추진계획

- 대사증후군 검사 및 관리
 - 검사 : 혈압, 공복혈당, 허리둘레, 콜레스테롤, 중성지방, 체성분 검사
 - 상담 : 건강매니저, 의사, 영양, 운동 처방사와 1:1 맞춤형 상담
 - 관리 : 1년 등록관리 및 혈액검사에 따른 3·6·12개월 간격 재검진
 - 관내 각종 행사 및 축제에 대사증후군 검사 부스 운영
 - 필요시 보건소 및 지역사회 자원 연계
- 만성질환 및 다양한 질환과 관련된 건강강좌, 심폐소생술 교육
 - 지역 의료기관 소속 전문의를 통한 건강 관련 교육(고혈압, 당뇨 등)
 - 주민의 응급상황 대응 역량 강화를 위한 심폐소생술 교육
- 만성질환 관리 프로그램 운영
 - 운동프로그램 : 라인댄스, 근육플러스, 필라요가, 줘바댄스
 - 영양프로그램 : 고혈압, 당뇨, 고지혈증 식 Mayo법 이론강의, 조리 시연 및 실습

□ 기대효과

- 생활 습관 개선으로 만성질환 예방 및 자가 건강 관리 능력 향상 도모
- 건강 관련 정보 제공 및 프로그램 운영으로 구민의 자가 건강관리 능력 향상

5. 장위·석관 보건지소 영유아·모성 건강관리 사업

건강한 임신과 출산 지원, 성장 단계별 건강관리 및 프로그램 운영으로 영유아 모성의 건강증진과 건강한 육아 환경 조성에 기여

□ 사업목표

- 영유아 및 모성의 건강증진 및 건강 역량 강화
- 아이를 낳고 양육하기 좋은 건강한 육아 환경 조성

□ 사업개요

- 사업기간 : 2026년 1월~12월
- 사업대상 : 임산부, 0~6세 영유아, 양육자
- 사업내용 : 임산부 건강관리, 영유아 건강관리, 영유아 모성 프로그램 운영
- 소요예산 : 51,480천원 (구비100%)

□ 추진계획

- 임산부 및 영유아 건강관리
 - 임산부 건강관리 : 건강상담 및 철분 엽산제 지원, 임산부 엠블럼·주차증 지급 등
 - 영유아 건강관리 : 건강검진 및 상담, 지연된(해당 시기 미접종) 예방접종, 결과지 발급 등
- 영유아 모성 프로그램 운영
 - 임산부 대상 : 손 태교 교실, 모유수유교실, 임산부 요가 등
 - 0~6세 영유아 대상 : 유아체육교실, 오감성장교실, 음악놀이교실 등
 - 양육자 대상 : 토요 부부 출산 교실, 소아응급처치교육, 양육자 요가 등
- 온·오프라인 소통 공간 제공
 - 어린이 놀이터, 양육자 커뮤니티 공간 제공
 - 소셜 네트워크 장위석관보건지소 카페 운영(cafe.naver.com/jwsksb)

□ 기대효과

- 임신에서 출산, 양육까지 단절 없는 건강관리로 부모가 안심하고 양육할 수 있는 환경 조성
- 온·오프라인 소통 공간 제공으로 양육자 간 육아 정보 공유 및 소통 활성화

